RESSOURCES COMMUNAUTAIRES
SAINT-ADOLPHE

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026



TABLE DES MATIÈRES

L'équipe
- Mot du président 3
- Mot de la responsable du milieu de vie 4
- Mot des bénévoles 5

L'organisme 6
- Mission 7
- Histoire 8

Territoire 9
- Portrait socio-démographique 10-11
- Profil des personnes rejointes 12
- Nombre de personnes rejointes 13

Activités réalisées 14
- Accessibilité et périodes d'ouverture 15
- Nature des activités 16
- Services d'aide et de prévention 17-22
- Services d'écoute 23-24
- Activités éducatives et de sensibilisation 25-26
- Services d'accompagnement 27-28
- Activités promotionnelles 29

Partenariat et collaboration 30
- Partenaires et entraide 31-32
- Comités collaborateurs 33
- Implication de l'organisme 34-35

Vie associative et démocratique 36
- Nos membres 37
- Conseil d'administration 38
- Gouvernance 39
- Gestion administrative 40
- Implication de nos bénévoles 41
- Formation de l'équipe 42

Témoignages et vision 43
- Vision 2026-2027 44
- Témoignages 45
- Outils d'information 46
- Collaborateurs 47
- Coordonnées 48

MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres,

C'est avec beaucoup de fierté et de reconnaissance que je prends la parole au nom du conseil d'administration de Ressources Communautaires Saint-Adolphe. L'année qui se termine a été marquée par des défis importants, mais aussi par de belles réussites qui nous donnent confiance pour la suite.

Parmi ces défis, la recherche d'une nouvelle responsable du milieu de vie a demandé patience, réflexion et mobilisation. Nous sommes heureux d'avoir pu accueillir une personne qui s'investit pleinement dans notre communauté et qui contribue déjà à insuffler une belle énergie à notre organisme.

Un autre moment marquant de l'année a été l'obtention, en décembre 2025, de la reconnaissance dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Cette reconnaissance représente une étape importante pour l'organisme. Elle est le fruit de nombreuses démarches et d'un travail soutenu. Elle nous a apporté un grand soulagement et une profonde satisfaction, en plus de confirmer la pertinence de notre action et de nous donner des bases plus solides pour poursuivre notre mission.

Pour ma part, en tant que bénévole qui livre chaque semaine les repas à domicile, j'ai le privilège d'être en contact régulier avec plusieurs personnes de notre communauté. Être présent auprès des personnes, c'est aussi s'attacher à elles, se soucier de leur bien-être et parfois redouter le jour où l'une d'elles ne sera plus au rendez-vous. Ces liens humains sont au cœur de ce qui fait la richesse de notre organisme.

Je remercie chaleureusement notre équipe, nos bénévoles, nos membres et nos partenaires. Votre engagement est la force de Ressources Communautaires Saint-Adolphe et nous permet de continuer à bâtir une communauté solidaire, vivante et bienveillante.

Jacques Raymond

Président du conseil d'administration

MOT DE LA RESPONSABLE DU MILIEU DE VIE



Chers membres,

J'écris ces mots avec toute la reconnaissance du monde d'être atterie dans une communauté aussi solidaire que la vôtre. Le milieu communautaire m'a toujours interpellée et, après seulement quelques mois comme responsable du milieu de vie à Ressources Communautaires Saint-Adolphe, je comprends encore davantage pourquoi.

Vous m'avez accueillie à bras ouverts, avec une gentillesse infinie. Je n'exagère pas en disant que c'est la première fois que je ressens un sentiment d'appartenance aussi fort. C'est aussi ce que je souhaite offrir à toutes les personnes qui franchissent nos portes : un lieu où chacun trouve sa place. Je suis persuadée que c'est un élément absolument essentiel à une vie saine et épanouie.

Avec vous, bénévoles, membres, partenaires et personnes qui font vivre le milieu, je veux continuer à faire grandir cet organisme, dont je constate chaque jour l'importance pour le bien-être de tant de personnes.

J'ai le désir de faire du Pic Café un espace d'apprentissages, de création, de plaisir et de soutien en vous proposant des activités qui répondent réellement à vos besoins et à vos intérêts. Vos idées, vos suggestions et vos initiatives sont toujours les bienvenues, car c'est ensemble que l'on va créer un milieu de vie à l'image des Adolphins et des Adolphines, des tout-petits aux jeunes de cœur.

Merci de me permettre de faire partie de cette belle communauté.

Gabrielle Raymond

Responsable du milieu de vie

« Puisque la vraie appartenance n'arrive que lorsque nous présentons notre soi authentique et imparfait au monde, notre sentiment d'appartenance ne peut jamais être plus grand que notre capacité à s'accepter tel que nous sommes. »
- Brené Brown



MOT DES BÉNÉVOLES

En emménageant au village, je m'étais donné la mission personnelle de sortir de l'isolement dans lequel je m'étais enlisée durant la pandémie et qui ne m'avait pas quittée depuis. Donc, je suis sortie de ma zone de confort et je suis venue donner mon nom pour offrir mon temps à la ressource. J'y ai trouvé plaisir, cuisine collective, amis... et même amour! J'ai adopté la communauté et je me sens aussi adoptée par elle. Quand je viens les mardis pour accueillir les gens, servir les cafés, les desserts, parler des activités que l'on organise, j'ai un sentiment d'accomplissement. Je sens que j'aide les gens, que leur visite au café communautaire fait une différence dans leur quotidien. On partage des sourires, du positif, on chante ensemble.

Manon





Quand je viens bénévoler au Pic, j'ai du plaisir. Ça me sort de ma zone de confort. En animant les ateliers Croque Santé, je partage mes connaissances et je me sens utiles. Je me promène dans la rue et je revois des petits qui y ont participé qui sont devenus grands et ils me disent : «Allô France!» et ça me touche.

France

L'ORGANISME

- Mission
- Histoire de l'organisme

MISSION

NOTRE MISSION est d'aider la population de Saint-Adolphe d'Howard vivant des situations de vulnérabilité en leur offrant divers services d'aide, d'écoute et d'accompagnement visant à briser l'isolement, favoriser les saines habitudes de vie et améliorer leur santé et leur bien-être général.

Par ces activités dans le milieu, l'organisme intègre jeunes, moins jeunes, familles, ainés et recherche des solutions aux problématiques vécues.



Une main tendue vers notre communauté

Au cours de la dernière année, Ressources Communautaires Saint-Adolphe a poursuivi sa présence au sein de la communauté comme un espace de référence, d'entraide et de rassemblement **pour les personnes de tous âges**. Grâce à une variété d'activités et de services axés sur l'aide, l'écoute et l'accompagnement, nous avons continué à répondre aux réalités et aux besoins du milieu, tant lors d'interventions individuelles ou collectives que dans le cadre d'interventions ponctuelles ou planifiées.

L'accueil, l'écoute et la proximité demeurent au cœur de notre façon d'agir. Chaque personne qui fait appel à nous est accueillie dans un environnement respectueux, où elle peut recevoir de l'information, obtenir du soutien ou simplement prendre la parole. Ces échanges favorisent les liens, le sentiment d'appartenance et le mieux-être de l'ensemble de la communauté.

HISTOIRE DE L'ORGANISME



2002 - Mobilisation citoyenne
Face à l'absence de services de garde, un groupe de trois femmes emboîte le pas pour la création de l'OBNL.

2012 - Reconnaissance comme organisme de bienfaisance
Une étape importante est franchie en obtenant des lettres patentes supplémentaires, officialisant le statut d'organisme de bienfaisance. Cette reconnaissance vient élargir sa portée et renforcer ses actions auprès de la population et surtout aider au financement de l'OBNL.

2018 - Mise en veille de l'OBNL par les administrateurs
La venue d'une école primaire dans notre village remet en question le service de halte jeunesse après l'école. Après consultation et réflexion pour éviter un dédoublement, et considérant que, financièrement, l'organisme avait des budgets extrêmement serrés, le C.A. a opté pour la suspension de ses services

2019 - Début de la cuisine solidaire
À la demande des intervenants du CISSS, l'organisme accepte le mandat de préparer de la nourriture pour les personnes en situation de vulnérabilité dû à la pandémie. Souvenons-nous, à l'époque, le gouvernement du Québec et son premier ministre, monsieur Legault, demandaient aux 60 ans et plus de rester à la maison.



2020 - Naissance de Ressources Communautaires Saint-Adolphe.
Notre cuisine solidaire est vite devenue un pilier de soutien pour les personnes les plus touchées par la crise sanitaire. Cette initiative, de prendre contact avec les personnes seules, assure aussi un contact humain essentiel, dans un contexte d'isolement généralisé. Les bénévoles ont alors joué un rôle de présence bienveillante, d'écoute et de stabilité, permettant à plusieurs de garder un lien social. L'organisme à décidé de changer le nom de l'OBNL pour mieux répondre au besoin de l'ensemble de la communauté

2023 - Modification des lettres patentes
Les administrateurs revoient la mission pour mieux refléter les besoins actuels de la population.

2023 - Ouverture-Pignon sur rue
Finalement, après 21 ans, l'organisme a pignon sur rue dans un local en location. Cela permet la création d'un véritable milieu de vie, favorisant l'inclusion, la dignité, l'accueil chaleureux et la participation citoyenne.

2025 - Reconnaissance du PSOC
L'organisme franchit une nouvelle étape dans son développement en étant reconnu dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

TERRITOIRE DESSERVI

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

- Portrait socio-démographique
- Profil des personnes rejointes
- Nombre de personnes rejointes

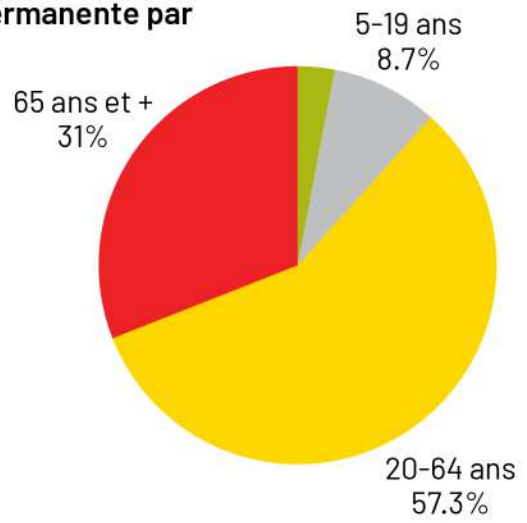
PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

- **Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard**

Recensement 2021 de statistique canada

- 3 824 Résidents permanents
- 31% Âgés de 65 ans et +
- 15,2% Vivant sous la mesure de faible revenu
- 24,7% Vivant seul
- 12,2% Familles monoparentale;
- 29,2% Locataires consacrant plus de 30% de leur revenu pour se loger
- 9,8% Logements nécessitant des réparations majeures
- 47% Population totale constituée de villégiateurs, soit 3 382 personnes

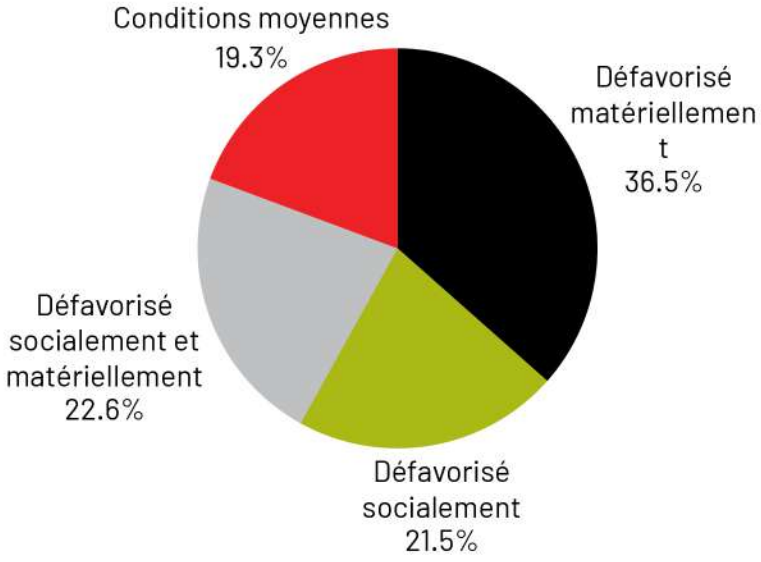
Population permanente par groupe d'âge



Portrait de défavorisation

Selon le portrait régional de défavorisation produit par la Direction de la santé publique du CISSS des Laurentides, en 2021:

- 80,7% de la population de Saint-Adolphe-d'Howard est défavorisée socialement, matériellement ou les deux, si on la compare à la région des Laurentides (indice régional).



PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

- **Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard**



Enjeux et problématiques auxquels doivent faire face la population vulnérable de Saint-Adolphe-d'Howard:

- Boom démographique dans l'ensemble de la MRC
- Éloignement des centres urbains et enjeux d'accès aux services
- Pénurie de logements accessibles et abordables
- Vieillissement de la population
- Grande superficie du territoire et défis de transport
- Absence d'une salle communautaire dans le village
- Offre de service déficiente au niveau alimentaire

Ressources Communautaires Saint-Adolphe est plus que jamais un pilier important pour renforcer le tissu social et créer un filet de sécurité pour la population adolphine.

La sécurité alimentaire et financière constitue une préoccupation réelle dans notre communauté, en raison de l'absence de grandes surfaces à proximité ou de commerces offrant un accès à des aliments à haute valeur nutritive et à coût abordable. Le nombre de personnes nécessitant de l'aide alimentaire a même augmenté depuis l'an passé. En effet, **selon les données recensées par le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, 76 ménages, soit 112 personnes, ont bénéficié de 2 226 paniers alimentaires dans la région de Saint-Adolphe-d'Howard au cours de la dernière année fiscale. 46 personnes sont de nouveaux usagés.**

Les réalités vécues au sein de notre communauté nous invitent à demeurer à l'écoute et à faire évoluer nos interventions. Ressources Communautaires Saint-Adolphe se veut un espace ouvert à tous, où les occasions de se rencontrer, de participer et de se sentir utile contribuent à la vitalité du milieu. Par nos activités collectives et nos initiatives en sécurité alimentaire, nous favorisons la création de liens et apportons un soutien concret aux personnes et aux familles de tous âges, en tenant compte des besoins qui émergent au fil du temps.

PROFIL DES PERSONNES REJOINTES

Ouverte à toute la population, notre mission accorde une attention particulière aux personnes qui, à différents moments de leur vie, se retrouvent en situation de vulnérabilité.

Nos approches pour favoriser la participation de tous



Ici, chacun contribue à sa façon
Chez nous, le prix ne devrait jamais être un frein pour partager un repas, prendre un café ou simplement passer un bon moment. Avec une contribution volontaire suggérée, chacun participe selon ses moyens.

L'âge n'est qu'un nombre
Peu importe la génération à laquelle on appartient, les besoins sont les mêmes : rire, partager, avoir du plaisir et apprendre. Justement, les rencontres intergénérationnelles qui ont lieu dans notre milieu de vie sont l'occasion de retomber en enfance et/ou de devenir plus sage!

Pas d'étiquettes, juste des personnes
Qu' on arrive avec tel ou tel parcours, nous avons tous quelque chose à apporter. La diversité des personnes qui se rencontrent chez nous rend les échanges plus riches et les perspectives plus variées. Parce qu'au fond, c'est en se côtoyant que l'on découvre tout ce que l'on a en commun.

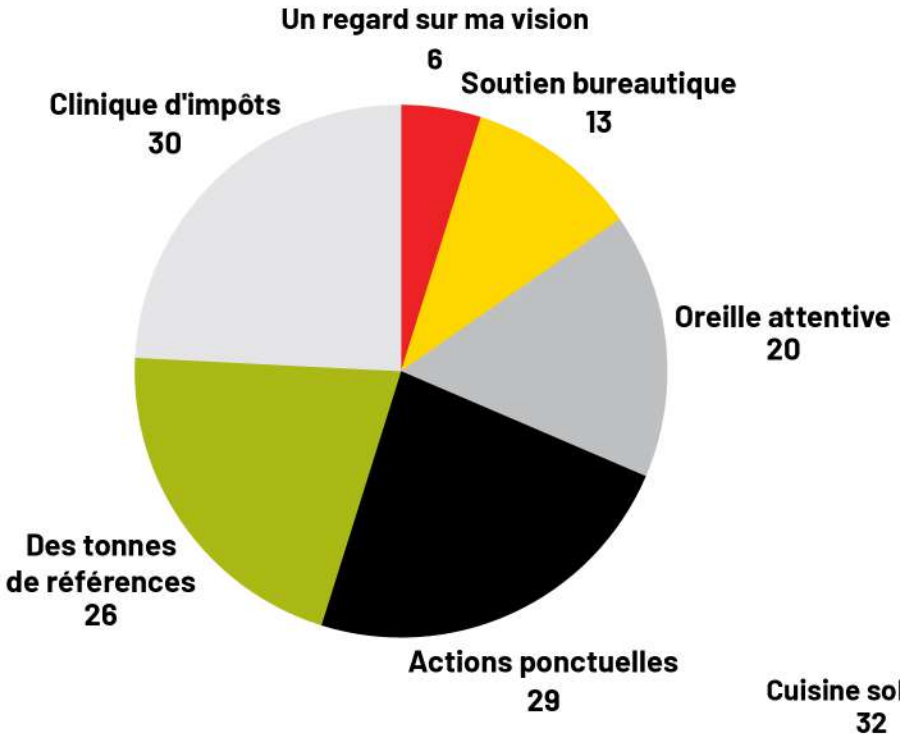
Chacun y met du sien
Dans la vie, on aime tous sentir que notre contribution compte. À la ressource, chacun peut trouver sa façon de participer et de faire une différence : être bénévole, faire un don, partager nos activités autour de soi ou simplement inviter quelqu'un à venir nous découvrir.

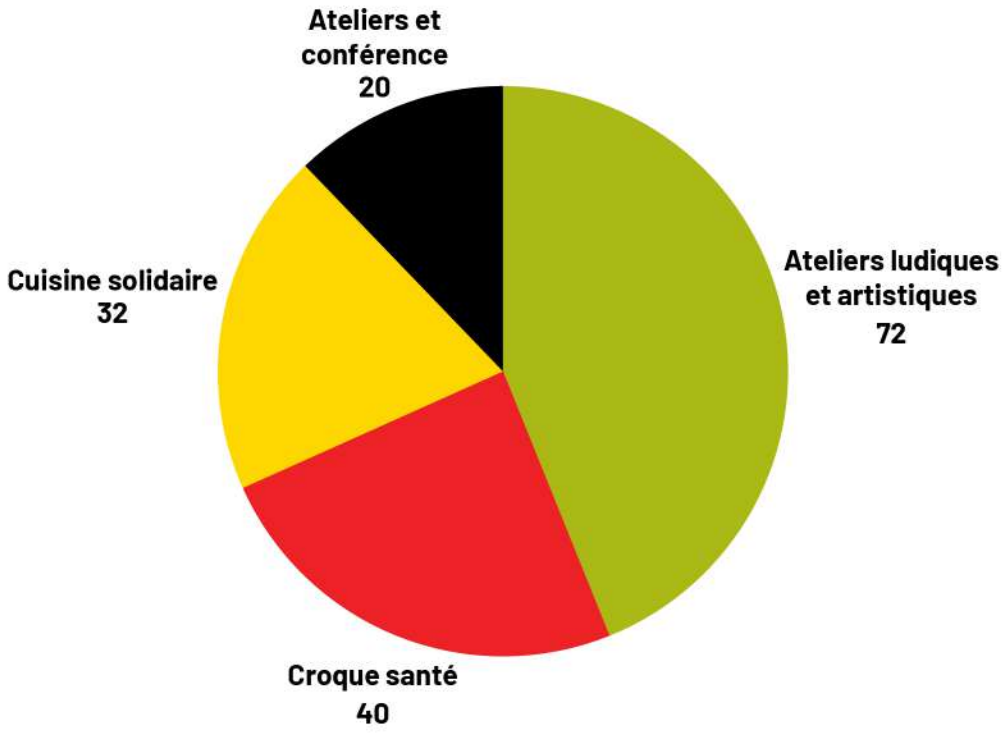


NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

- Activités individuelles, de groupe et activités grand public







ACTIVITÉS RÉALISÉES

En lien avec les besoins du milieu

- Accessibilité et périodes d'ouverture
- Nature des activités
- Statistiques des activités réalisées
- Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être
- Services d'écoute et de socialisation
- Activités éducatives et de sensibilisation
- Services d'accompagnement
- Activités promotionnelles et levées de fonds

ACCESSIBILITÉ ET PÉRIODES D'OUVERTURE

Ressources Communautaires Saint-Adolphe est ouvert quatre jours par semaine, de 9 h 30 à 15 h, afin d'offrir à notre responsable du milieu de vie un horaire favorisant un bon équilibre et des conditions de travail durables. Durant ces heures, toute personne en quête de soutien, d'aide, d'écoute ou d'accompagnement est la bienvenue. Nos locaux sont également adaptés aux personnes à mobilité réduite, afin de favoriser l'inclusion et l'accessibilité pour l'ensemble de la communauté.

Conscients que les besoins peuvent varier d'une personne à l'autre, nous demeurons à l'écoute des demandes de la population. L'horaire peut ainsi être adapté ponctuellement afin de mieux répondre aux réalités et aux besoins exprimés par la communauté. De plus, même en dehors de nos heures régulières d'ouverture, nous demeurons disponibles lorsque la situation le nécessite. Cette souplesse témoigne de notre engagement à offrir un service accessible et véritablement centré sur les personnes.





NATURE DES ACTIVITÉS

Notre organisme s'inscrit pleinement dans une démarche d'action communautaire autonome, fondée sur l'autonomie, la participation citoyenne et l'engagement collectif. Nous adaptons continuellement nos services et nos pratiques afin de répondre aux réalités et aux besoins de la population. Notre approche démocratique valorise chaque voix et favorise la création de solutions adaptées au milieu. Nous plaçons l'égalité, le respect, l'autonomie et la reconnaissance des savoirs au cœur de nos actions. L'accueil, l'écoute et les liens de confiance nous permettent d'accompagner les personnes vers les ressources appropriées. Bien ancrés dans notre communauté, nous contribuons à renforcer le sentiment d'appartenance et le pouvoir d'agir de chacun. Notre engagement vise ainsi à favoriser une communauté plus inclusive, équitable et solidaire.

Plus concrètement, et en cohérence avec notre mission, nos services sont divisés en 5 grandes catégories:

Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être



Services d'écoute et de socialisation



Services d'accompagnement



Activités éducatives et de sensibilisation



Levées de fonds



Nos services visent à **améliorer la santé et le bien-être général**. Ils permettent de briser l'isolement, de créer des liens, d'avoir accès à de l'information et à des ressources, et de reprendre du pouvoir sur sa vie.

Concrètement, lorsque les personnes fréquentent notre organisme, nous souhaitons qu'elles puissent se dire :

« Je réalise que j'ai, moi aussi, ma place dans la communauté et que je peux participer à la vie collective au même titre que les autres. »

« Je me sens ma place et je sens que je fais partie d'un groupe qui m'accepte comme je suis. »

« Je sais maintenant vers qui me tourner pour trouver l'aide, les ressources ou l'information dont j'ai besoin. »

« Je reprends confiance en moi. Je sens que j'ai du pouvoir sur ma vie et que je suis capable de prendre les choses en main. »

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être**

Cuisine solidaire



Tout est fait maison ici!

Groupe d'âge : 18-99 ans

Quand : Tous les mercredis à 13h00 de septembre à mai

Livraison

Nombre de personnes: 17 Nombre de repas : 1643

Nombre de semaines : 31 semaines

Cueillette sur place

Nombre de personnes: 15 Nombre de repas : 1364

Nombre de semaines : 31 semaines

Il est important de mentionner que le nombre de repas distribués par la cuisine solidaire a diminué, car les gens se déplacent davantage dans le milieu de vie afin de briser l'isolement.

La cuisine solidaire est un service de proximité essentiel qui permet aux personnes en situation de vulnérabilité d'avoir accès chaque semaine à des repas équilibrés et nutritifs, selon la capacité de payer de tous et chacun ou gratuitement. La livraison à domicile rejoint les personnes en situation de vulnérabilité et à mobilité réduite et contribue à leur maintien à domicile. Au-delà de l'aide alimentaire, ce service **crée un lien humain précieux**. Le contact hebdomadaire du bénévole livreur favorise la relation de confiance, permet de demeurer attentif aux besoins des personnes accompagnées.

Notre service est complémentaire à la popote roulante de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut. Comme celle-ci dessert uniquement les 60 ans et plus, nous accueillons une clientèle plus large, de 18 à 99 ans, vivant une situation de vulnérabilité. Il ne s'agit donc pas d'un dédoublement, mais bien d'une réponse distincte et nécessaire aux besoins de notre communauté. Nos repas, offerts sans prix fixe, favorisent l'accessibilité, l'inclusion et la dignité pour tous. Puisqu'il est nécessaire de parcourir une distance de 24 km entre Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle pour accéder à des services plus abordables et accessibles, ce trajet souvent difficile en hiver rend notre service local essentiel pour éviter l'isolement et assurer un soutien de proximité.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être**

Actions ponctuelles

Notre équipe est toujours disponible pour répondre aux besoins ponctuels de notre communauté. Afin de permettre aux personnes de trouver des solutions face à leurs difficultés, nous mettons à leur disposition un espace d'entraide, de réseautage, de partage et d'échanges. De plus, l'ensemble de nos partenariats permettent à de nombreux organismes de venir offrir leurs services dans notre milieu de vie et ainsi, renforcer le réseau d'aide et de soutien dans notre communauté.

Quelques actions réalisées :



Groupe d'âge : 0-99 ans
Selon l'horaire de la saison et en dehors des heures d'ouvertures selon les besoins
Nombre de personnes: 29
Nombre de rencontres: 36

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être**

Un regard sur ma vision



Nous accueillons une clinique mobile digne d'un service en magasin, en partenariat avec le Bonhomme à Lunettes. Sur place, un opticien s'occupera de vous conseiller sur le choix de monture et de lentilles à faible coût. Les professionnels se feront un plaisir de faire les ajustements et les réparations, dans la mesure du possible, de vos lunettes actuelles, et ce gratuitement !

Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : 5 septembre et 17 octobre 2025
Nombre de personnes: 6
Nombre de rencontres: 2



Clinique d'impôts

L'équipe de la ressource est fière d'agir comme point de chute pour la clinique d'impôt d'Entraide bénévoles des Pays-d'en-Haut, en partenariat avec le Centre d'action bénévole des Pays-d'en-Haut.

Ce service, offert en collaboration avec des bénévoles de Revenu Québec et de l'Agence du revenu du Canada, s'adresse aux personnes à faible revenu ou en situation de vulnérabilité, qui ne peuvent remplir elles-mêmes leur déclaration. Grâce à ce point de service local, nous permettons aux citoyens de Saint-Adolphe-d'Howard de bénéficier de ce soutien sans avoir à parcourir de longues distances.

Groupe d'âge : 18-99 ans
Nombre de personnes: 30 personnes
Quand : de la mi-mars à la mi-avril

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être**

Café communautaire

Depuis son ouverture en 2023, le Pic Café a fait naître un véritable sentiment d'appartenance au sein de la communauté. Il est devenu un lieu chaleureux, rassembleur et profondément humain. Plus qu'un service, il constitue aujourd'hui un véritable cœur de village où la solidarité prend vie au quotidien.

Le Pic Café est bien plus qu'un simple lieu : c'est un espace vivant, ouvert et polyvalent, profondément ancré dans la communauté. Situé au cœur de Saint-Adolphe-d'Howard, une municipalité éloignée de plusieurs services essentiels, il constitue un point de repère accessible à tous. Avec pignon sur rue, il nous permet d'être présents au quotidien et de jouer un rôle de proximité auprès des citoyens. Le Pic Café accueille une variété d'activités, notamment des conférences, des rencontres, des échanges informels, des événements ponctuels et des moments d'écoute. Son environnement chaleureux, sécuritaire et inclusif favorise les rencontres, la participation sociale et la création de liens significatifs.

Trois jours par semaine, de 11 h 30 à 13 h, nous y offrons un trio composé d'une soupe, d'un repas principal et d'un dessert. Préparés avec soin par nos précieux bénévoles, ces repas répondent à des besoins alimentaires tout en offrant une occasion de se rencontrer dans un climat propice à l'écoute, à la prévention et à la bienveillance. Les grandes tables communes facilitent les échanges entre citoyens et contribuent à renforcer les liens au sein du village.



ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être**

Café communautaire



Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : selon l'horaire de la saison
Nombre de personnes : la communauté Adolphine
Nombre de jours d'ouverture : 145
Nombre de breuvages servis : 3256
Nombre de repas servis : 3552

Le Pic Café représente également un espace valorisant pour nos bénévoles. Pour plusieurs, leur implication est une occasion de sortir de l'isolement, de reprendre confiance, de créer des liens durables et de retrouver une place active dans la communauté. C'est aussi un lieu d'apprentissage et de partage, où les savoir-faire culinaires se transmettent et permettent à chacun de développer de nouvelles compétences. Leur engagement favorise un sentiment d'accomplissement, renforce l'estime de soi et leur permet de contribuer à une démarche collective porteuse de sens.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'aide et de prévention de la santé et du bien-être**

Guignolée

En partenariat avec le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, petits et grands se sont unis pour une grande collecte de denrées alimentaires et de dons en argent. Il importe de mentionner qu'une fois de plus, cette année, ce service a été réalisé en collaboration avec la Coopérative Jardins Nourri-Cîmes, qui nous a apporté un précieux soutien lors de cette journée. Nous leur adressons nos plus sincères remerciements, car sans leur aide, rien n'aurait été possible, compte tenu de l'épuisement de l'équipe de la Ressource.

Ensemble, nous avons posé un geste qui nourrit non seulement les corps, mais aussi l'esprit de communauté et d'entraide. Placée sous le signe de la solidarité, cette journée a permis de soutenir concrètement la mission essentielle du Garde-Manger : assurer la sécurité alimentaire des personnes les plus démunies de la MRC des Pays-d'en-Haut.

L'événement s'est déroulé dans une ambiance conviviale, rythmée par la musique et les sourires, mettant en lumière l'engagement inestimable de nos bénévoles au sein de notre milieu de vie. Ce moment de reconnaissance a été l'occasion de les remercier chaleureusement pour leur générosité et leur dévouement envers notre mission et la cause que nous portons collectivement.





Nos supers pompiers en mode dîner guignolée

Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : 13 décembre 2025

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'écoute et de socialisation**

Une oreille attentive

Au cœur de notre mission, l'écoute occupe une place centrale. Grâce à un accueil chaleureux, humain et sans jugement, nous offrons un espace sécurisant où chacun peut déposer ce qu'il vit : exprimer ses émotions, briser l'isolement, démêler ses pensées ou simplement être entendu. Ce lien de confiance, tissé au fil des échanges, devient souvent un premier pas vers un mieux-être. Lorsque nécessaire, des références sont faites vers des ressources professionnelles de la santé ou du milieu communautaire, toujours avec douceur et discernement.

Ce service se déploie souvent de façon naturelle et spontanée : lors d'une visite au café communautaire, au fil d'un appel de suivi ou même au moment de la livraison de repas par nos précieux livreurs bénévoles. Peu importe la forme qu'il prend, il garde toujours la même force : celle de créer un moment de connexion humaine qui fait toute la différence.

Quelques sujets abordés :



Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : selon l'horaire de la saison et en dehors des heures d'ouvertures selon les besoins
Nombre de personnes: 20
Nombre d'interventions: 25

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Services d'écoute et de socialisation**

Ateliers de développement cognitif et ludiques



Selon l'horaire établi, les personnes intéressées peuvent se joindre aux ateliers pour participer ou simplement observer et socialiser. Ces rencontres sont un moment privilégié pour briser l'isolement, découvrir de nouvelles habiletés, renforcer son estime de soi et oser sortir de sa zone de confort. Tous les ateliers sont conçus et animés par notre comité des membres utilisateurs, qui souhaite organiser leurs activités en cohérence avec notre mission et dans une approche Par et Pour. Ces moments de partage, ponctués de rires contagieux, apportent énergie et bonne humeur, tout en tissant des liens solides au sein de la communauté.



Quelques activités réalisées :

- Atelier de tricot
- Atelier de pain
- Les matins bavards
- Soirée quiz général et musical
- Soirée jeux de société





Groupe d'âge : 18-99 ans
Quand : Aléatoirement en soirée et les fins de semaine
Nombre de participants: 86
Nombre de rencontres: 34

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Activités éducatives et de sensibilisation**

Croque Santé

Croque Santé est la mouture jeunesse de notre cuisine collective, offerte en collaboration avec le service de garde de l'École Au-Cœur-de-la-Nature. Après l'école, les enfants se réunissent au Pic Café pour cuisiner une nouvelle recette à chaque atelier, accompagnés de bénévoles de notre organisme. Cette activité leur permet de développer leur autonomie, leur confiance en eux et leurs habiletés sociales, tout en découvrant de nouveaux aliments et en adoptant de saines habitudes alimentaires. Les ateliers favorisent également les échanges, l'entraide et la création de liens significatifs entre les jeunes et les bénévoles de la communauté.



Quelques recettes réalisées :

- Pizza pita aux légumes
- Biscuits aux carottes
- Brochettes de fruits, chocolat et guimauve pour la St-Valentin



Groupe d'âge : 7 à 11 ans
Quand : Jeudi de 15h15 à 17h00 durant la période scolaire
Nombre de personnes: 40
Nombre de rencontres: 14

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Activités éducatives et de sensibilisation**

Ateliers et conférences

En partenariat avec les organismes du territoire, l'équipe de Ressources Communautaires Saint-Adolphe offre des ateliers et des conférences sur des thématiques qui touchent ses membres afin de leur permettre de développer leurs compétences, renforcer leur autonomie et rejoindre des personnes qui, autrement, resteraient chez elles, isolées sans soutien social.

Les participants occupent une place centrale dans ces activités : ils sont invités à partager leurs expériences, à poser des questions, à expérimenter de nouvelles pratiques et à co-construire les savoirs avec les intervenants et les animateurs. Chaque atelier est conçu pour favoriser l'échange, l'écoute mutuelle et l'apprentissage dans un climat bienveillant et participatif.

Ateliers et conférences réalisées :

- Formation *Agir en éclaireur dans son milieu* par Le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides
- Atelier *Prendre soin de soi et des autres* avec Le réseau des éclaireurs du CISSS des Laurentides





Groupe d'âge : 18-99 ans
Quand : 14 octobre 2025 et 27 mai 2026
Nombre de participants : 14
Nombre de rencontres: 2

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Service d'accompagnement**



Soutien bureautique

Ce service peut prendre plusieurs formes et est adapté aux besoins de chacun. Que ce soit pour la mise à jour d'un dossier, une demande de numéro d'assurance sociale ou le remplissage d'un formulaire gouvernemental, notre responsable du milieu de vie et son équipe de bénévoles sont disponibles pour accompagner les bénéficiaires.

Notre équipe assure également un soutien technologique, essentiel pour les personnes moins familières avec ces outils. Nous les aidons à mieux comprendre le fonctionnement des plateformes numériques, ce qui leur permet non seulement d'accomplir certaines démarches de façon autonome, mais aussi de rester en contact avec leurs proches grâce aux appels vidéo, courriels ou réseaux sociaux. Ces apprentissages, bien que parfois perçus comme anodins, ont un impact réel sur la santé mentale des personnes en situation de vulnérabilité : ils favorisent l'inclusion sociale, brisent l'isolement, diminuent l'anxiété et permettent à chacun de reprendre du pouvoir sur sa vie.

Notre service est complémentaire à celui d'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut. Comme ce dernier dessert uniquement les 60 ans et plus, nous accueillons une clientèle plus large, de 18 à 99 ans, vivant une situation de vulnérabilité. Il ne s'agit donc pas d'un dédoublement, mais bien d'une réponse distincte et nécessaire aux besoins de notre communauté. Nos actions favorisent l'accessibilité, l'inclusion et la dignité pour tous. Puisqu'il est nécessaire de parcourir une distance de 24 km entre Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle pour accéder à des services plus abordables et accessibles, ce trajet souvent difficile en hiver rend notre service local essentiel pour éviter l'isolement et assurer un soutien de proximité.



Groupe d'âge : 18-99 ans
Quand : Selon l'horaire de la saison
Nombre de personnes: 13
Nombre d'interventions: 18

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Service d'accompagnement**

Des tonnes de références

Nous offrons un service de référencement personnalisé afin d'aider notre communauté à trouver la ressource la mieux adaptée à ses besoins. La plupart de nos bénéficiaires nous sont référés par le Santé Québec Laurentides et la municipalité.
Notre équipe s'appuie sur un vaste réseau d'intervenants qualifiés pour mieux guider nos membres.

Qu'il s'agisse de soutien psychologique, de soins à domicile ou de recherche de logement adapté pour les personnes en situation de perte d'autonomie, cet accompagnement humain et bienveillant permet à chacun de se sentir soutenu, compris et jamais seul dans ses démarches.

- CISSS des Laurentides
- Entraide bénévole - sécuritéCAB
- Prévoyance envers les aînés
- APEL
- Bonhomme à lunettes
- Bottin des aînés
- FADOQ
- Communauté nourricière
- Arts et culture Saint-Adolphe
- Manoir Saint-Adolphe
- Habitations Saint-Adolphe
- Garde-manger des Pays-d'en-Haut
- Etc.



Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : selon l'horaire de la saison
Nombre de personnes : 26
Nombre d'organismes référés : 15

ACTIVITÉS RÉALISÉES

- **Activité promotionnelle et levée de fonds**

Les levées de fonds font partie intégrante de notre financement. Au fil du temps, nous avons mis sur pied des campagnes qui se sont avérées être des formules gagnantes. Cette année, nous avons élargi notre éventail de levée de fonds et nous avons ouvert la ressource durant le carnaval d'hiver de Saint-Adolphe-d'Howard.

L'implication de nos bénévoles durant les levées de fonds et les contributions volontaires de nos généreux donateurs nous permettent d'augmenter le financement de notre organisme.

En venant chercher des portions de nos trois produits préparés entièrement dans notre cuisine par nos merveilleux bénévoles, les gens qui nous encouragent en profitent pour voir les activités de la programmation, s'inscrire à ce qui les intéressent et partager l'information à leur entourage!



PARTENARIAT ET COLLABORATION

En lien avec les besoins du milieu

- Partenaires et entraide
- Comités collaborateurs
- Implication de l'organisme

PARTENAIRES ET ENTRAIDE

Nous avons la chance d'être soutenus par de nombreux partenaires et collaborateurs. Sans leur appui, notre réalité serait bien différente. Leur présence dans notre quotidien est essentielle, car notre ressource communautaire repose uniquement sur l'engagement d'une responsable du milieu de vie et d'une équipe de bénévoles dévoués, faute de financement suffisant.

Grâce à cette solidarité, nous pouvons continuer à offrir des services humains, accessibles et adaptés aux besoins de notre communauté.



Don de nourriture ou de biens:

- Dons de nourriture de Moisson Laurentides
- Dons de légumes de Jardins Nourri-Cîmes
- Dons de biens du Comptoir familial Saint-Joseph

Partage de ressources et d'équipements:

- Les 4 saisons d'Adolphe via leur implication dans les ateliers et ou conférences
- Prêt d'équipement de cuisine par l'Avalanche Culture Plein Air





Visibilité gratuite :

- Site web et Facebook de la ville
- Infolettre municipale
- Info-communautaire de Santé Québec Laurentides
- Site Web et page Facebook RCS

Réseau de distribution de dépliants d'autres organismes:

- Bottin des ressources pour les familles des Pays-d'en-Haut
- Affiche des services d'aide alimentaire du REPAS

PARTENAIRES ET ENTRAIDE

Notre organisme a reçu de nombreux dons de donateurs privés, commanditaires et bailleurs de fonds. Sans tout l'apport financier et de matériel, notre ressource n'aurait pu avoir son propre local aussi rapidement. Nous avons la chance de faire partie d'une communauté tissée serrée, qui a le coeur sur la main et d'un réseau de bailleurs de fonds qui constatent l'importance de notre organisme au sein de notre village.

LE PIC CAFÉ GRÂCE À VOUS

VISIONNAIRES

BMR Eugène Monette
Béton Boréal
Centraide Laurentides
Municipalité Saint-Adolphe-d'Howard
Agnès Grondin, Députée provincial d'Argenteuil
Fondation Familia
Fondation Choquette-Legault

HONORAIRES

Dre. Chantal Valois
Le Rucher Collectif
Dépanneur Gauthier
Atome Électrique
Construction G.P. Bertrand
Entretien de cheminées Réal Audet
Excavation Gaétan Vendette
Martin Picard, Courtier Hypothécaire
Excavation et Carrière ÉCONO

SUPPORTEURS

Ingénat Génie Conseil
KR Climatisation
Avalanche Plein Air Culture
Fruits et Légumes Éric & Chantale
Plomberie Claude Nadeau
Les Constructions Illimitées
Extermination Chouinard

OR

Vitrerie des Monts
Service DDG - Foresterie
YAB Management
Excavation P.Bastien et fils
Toiture PME
Angela Baroni, Osthéopathe
Assurances Christian Lachaine
Familiprix Valérie Mayrand Barette et Mark Bédard
Gaudet Électrique
CèdrExpert
Pizzeria Lupi
Pub La Chèvre

ARGENT

Les Créations Forgées
Isabelle Bertrand, photographe
Michel St-Pierre Excavation
Garage Mécanotech
Concept Plus Réno Déco
King Quatre Saisons
DCS Alarme
Excavation A&V Ste-Marie

BRONZE

Martin Théroux, Entrepreneur Peintre
Isabelle T. Levasseur, Consultante marketing
Biclo - Boutique Vélo
Camp de Base, Brasserie Artisanale
Salon Toilettage Nancy
Salon de coiffure Chantale
Marina, Saint-Adolphe-d'Howard
Imagine Coifure
Paul Ladouceur, Remax Bonjour
Guillaume Tremblay, Proprio Direct

FONDATEURS

Nicole Tétreault, Présidente
Monique Desrochers, Coordonnatrice
Roxane Bernier, Trésorière
Élise Monchamp, Secrétaire
Pascal Bader, Administrateur
Réal Audet, Administrateur
Valérie Barette-Mayrand, Administrateur
Chloé Bertrand-Godin, Administrateur

BÉNÉVOLES

Francine Bertrand
Roxanne Bernier
Christian Boileau
Réjean Bolduc
Marc-Yvan Beaudoin
Alain Jacques
Louisguy Beaulieu
Linda Caplette
Suzanne Richard
Gilles Regimbald
Francine Blanchette
André Sevigny
Tom Silletta
Anne Vézina
Diane Vendette
Alexandre Boutin
Dominic Raymond
Jacques Raymond

1965, Chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, QC J0T 2B0
(819) 324-8240 • ressourcescommunautaires@adolphins.com

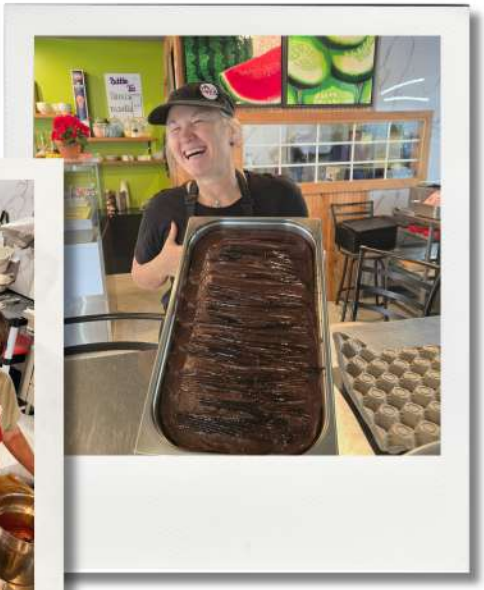
COMITÉS COLLABORATEURS

Les comités sont le reflet de l'implication des nombreux bénévoles, qui ont été actifs autant dans la planification que la mise en œuvre des activités. Cela permet de les valoriser dans leurs forces, de leur redonner du pouvoir d'agir et d'augmenter leur sentiment d'appartenance. Cette belle implication permet de démontrer à quel point la ressource est portée par la communauté!

Nos comités collaborateurs :

- Quiz : 3 bénévoles
- Levée de fonds : 8 bénévoles







- Cuisine solidaire : 15 bénévoles
- Atelier santé : 3 bénévoles

IMPLICATION DE L'ORGANISME

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi son implication au sein des instances de concertation et de collaboration du milieu. L'arrivée, au printemps, d'une nouvelle responsable du milieu de vie a permis d'assurer la continuité de cette participation et de maintenir les liens établis avec les partenaires. La présence aux espaces d'échanges, notamment à la Table de concertation en sécurité alimentaire des Pays-d'en-Haut (REPAS), demeure une occasion privilégiée de partager les réalités vécues par la communauté, de développer des collaborations et de contribuer à la mise en place d'initiatives collectives.

Tables de concertation: Représenté par notre responsable du milieu de vie Gabrielle Raymond

- REPAS: Participation à la table de concertation en sécurité alimentaire des Pays-d'en-Haut
- Conseil Jeunesse
- AGA des Partenaires des Pays-d'en-Haut

Concertation et collaboration avec différents intervenants:

- Santé Québec Laurentides : communications de suivis avec les intervenant·e·s
- Municipalité : collaborations lors d'événements municipaux (Carnaval d'hiver, Halloween)
- Service de garde de l'école : lien avec les éducatrices pour le projet Croque santé

Concertation et collaboration avec d'autres organismes communautaires:

- Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut : offrir un point de dépôt pour la clinique d'impôt
- 4 Saisons d'Adolphe : club de tricot
- Bonhomme à lunettes : clinique mobile pour la lunetterie communautaire
- Communauté nourricière : Circuit nourricier

La mise sur pied de notre milieu de vie permet à plusieurs partenaires d'offrir de nouveaux services à la communauté Adolphine. Nous renforçons le réseau d'aide et de soutien.

IMPLICATION DE L'ORGANISME

Événements particuliers:

Halloween 2025, distribution de bonbons en soirée



Point de chute de la guignolée et ramassage des denrées dans les commerces de Saint-Adolphe-d'Howard



Point de chute pour la clinique d'impôt d'Entraide bénévoles des Pays-d'en-Haut



Potager urbain installé à l'entrée de la ressource par la Communauté nourricière, dans le cadre du parcours du circuit nourricier.



Ressources communautaires Saint-Adolphe participe à de nombreuses activités avec d'autres organismes du milieu, ce qui témoigne de son ancrage fort dans la communauté.

Vie associative et démocratique

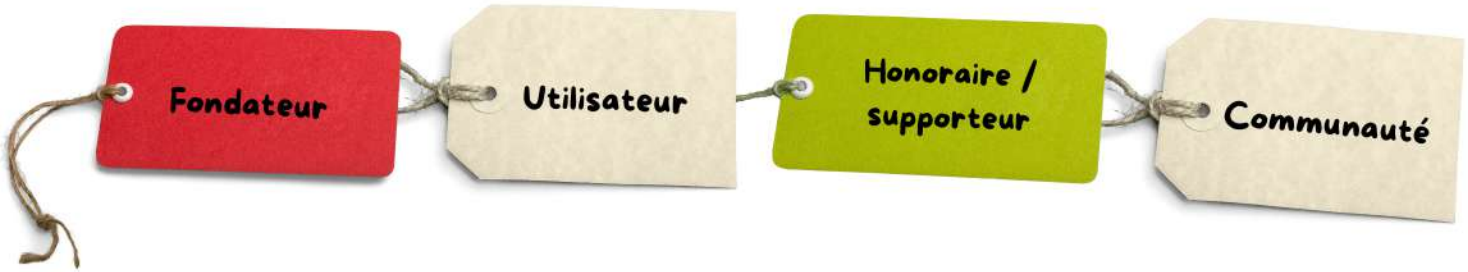
- Nos membres
- Conseil d'administration
- Gouvernance
- Gestion administrative
- Implication de nos bénévoles
- Formation de l'équipe et des bénévoles

NOS MEMBRES

Adhésion et mobilisation des membres

Pour une troisième année, nous avons pignon sur rue, ce qui nous offre une meilleure visibilité et renforce notre présence dans la communauté. Nous constatons avec fierté un soutien croissant de la part de nos membres, partenaires et citoyens engagés. Toute personne intéressée à contribuer à notre mission peut devenir membre, l'adhésion étant simple, accessible et ouverte à toutes et à tous. Afin de mieux structurer notre réseau et d'encourager la participation, nous avons instauré un système de cartes de membre au coût de 10 $, qui facilite la communication et permet la diffusion d'une infolettre régulière dès septembre. Cette démarche contribue à renforcer le sentiment d'appartenance et fait de notre ressource un lieu familier, accueillant et porteur de sens, tant pour les résidents que pour les personnes de passage.

Catégories de membres :



Avantages de l'adhésion :

- Réception d'une infolettre contenant des nouvelles de l'organisme, des faits locaux, des mises à jour de projets et des invitations à s'impliquer
- Inscription prioritaire de 24 heures aux activités avant leur diffusion publique

À ce jour, l'organisme regroupe plus de 143 membres.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Jacques Raymond

Président
Retraité



Nicole Tétreault

Secrétaire
Gestionnaire d'OBNL



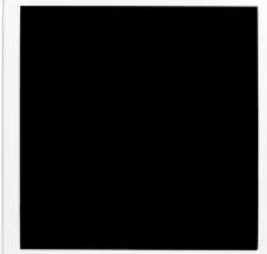
Réal Audet

Trésorier
Entrepreneur



Nathalie Valois

Administratrice
Retraitée



Poste vacant

Notre conseil d'administration engagé et présent est composé de cinq membres actifs, tous résidents de Saint-Adolphe-d'Howard. Élus en assemblée générale en 2024 et 2025, ils s'impliquent bénévolement avec dévouement au sein de notre ressource.

Au-delà de leur rôle décisionnel, plusieurs membres sont présents au café communautaire jusqu'à trois jours par semaine pour prêter main-forte : cuisine, caisse, entretien... rien n'est laissé au hasard. Ils contribuent également de façon active à nos campagnes de financement. Leur présence sur le terrain et leur engagement soutenu sont essentiels à la vitalité et au bon fonctionnement de notre organisme.

GOUVERNANCE

Le conseil d'administration établit chaque année les grandes orientations de l'organisme et travaille en étroite collaboration avec la coordonnatrice afin que les objectifs fixés demeurent au cœur des priorités, notamment lors des rencontres du conseil. Il veille également à ce que la gestion financière soit rigoureuse et en adéquation avec les budgets prévisionnels adoptés.

Au cours de l'année 2025-2026, le conseil d'administration a tenu six réunions officielles, assurant un suivi constant des activités et la saine gouvernance de l'organisme.

Assemblée générale annuelle

Nous avons tenu notre assemblée générale annuelle le 27 août 2025 à 17h00, en présence de 40 personnes. Cet événement est un moment clé de notre vie associative, à la fois rassembleur et mobilisateur. Pour l'occasion, nous convions tous nos membres, partenaires, bénévoles, membres de nos comités collaborateurs et personnes issues de notre réseau d'entraide.

L'invitation est largement diffusée par le biais de nos différents moyens de communication (site web, infolettre, réseaux sociaux, affichage local, etc.), afin de rejoindre le plus grand nombre possible. Sur place, un accueil chaleureux est proposé autour d'un café, dans une ambiance conviviale propice aux échanges.

La participation active est encouragée, que ce soit lors de la période de questions ou pendant l'élection des membres du conseil d'administration. Nous tenons à faire de cette rencontre un espace de dialogue respectueux, où chaque voix compte et où l'engagement citoyen est mis à l'honneur.



GESTIONS ADMINISTRATIVES

Chaque semaine, nous prenons un moment pour nous retrouver en amont afin de faire le point. Ces rencontres hebdomadaires, à la fois structurées et conviviales, sont l'occasion de discuter des enjeux rencontrés, d'identifier les besoins, et de souligner les bons coups de l'équipe dans une ambiance positive et bienveillante.

La responsable du milieu de vie, les membres du C.A. et la fondatrice bénévole de l'OBNL y valident les priorités, s'assurent du respect des budgets liés aux dépenses essentielles et abordent les problématiques afin de trouver des solutions concertées. Lorsqu'un ajustement est nécessaire pour une activité ou un projet, les responsables concernés sont sollicités afin de faire valoir leur point de vue et favoriser une prise de décision inclusive.

Toutefois, Il demeure essentiel de préserver nos règlements généraux, qui constituent la base collective du fonctionnement de Ressources communautaires Saint-Adolphe. Ces règlements précisent de façon claire et structurée les rôles et responsabilités des membres fondateurs, utilisateurs, communauté et honoraires/supporteurs. Ils affirment également les principes qui nous unissent : gestion participative, éthique, confidentialité et sécurité. Ce cadre partagé reflète notre vision d'un organisme porté par et pour la communauté, où chacun et chacune peut contribuer, s'impliquer et participer aux décisions, en cohérence avec notre mission et nos valeurs communes.



Nos activités, pour leur part, sont toujours organisées en fonction des besoins exprimés par la communauté. Lorsqu'une demande particulière émerge de la part de nos membres ou qu'un besoin se fait sentir, l'équipe évalue son urgence et sa pertinence. Nous cherchons ensuite à mettre en place une activité ou une conférence qui viendra compléter et enrichir l'offre existante, dans le but de mieux répondre aux intérêts et aux réalités des citoyens et citoyennes de Saint-Adolphe.

IMPLICATION DES BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont littéralement au cœur de notre organisme et rendent possible le déploiement de nos services malgré un budget restreint. Cette importante mobilisation permet le rayonnement de notre ressource et offre un apport inestimable dans l'atteinte de notre mission. Cela favorise la création un réseau d'entraide dans notre communauté ainsi que la création d'un filet social pour les personnes en situation de vulnérabilité. Bref, cela fait une grande différence dans une communauté comme la nôtre qui a difficilement accès à des services de proximité.

Ainsi, les bénévoles sont, plus que jamais, les piliers de l'organisme. Ils sont toujours présents et disponibles pour donner de leur temps, assumer l'ensemble des services de la ressource et venir en soutien à notre responsable du milieu de vie. La solidarité, la bienveillance et la compassion sont au cœur même de notre mission, et ce, afin d'assurer le bien-être de chacun.

Nombre de bénévoles :
Nous comptons plus d'une cinquantaine de bénévoles, dont plusieurs sont actifs au sein des comités collaborateurs.

Nombre d'heures de bénévolat:
Nos bénévoles ont effectué plus de 4000 heures de bénévolat au courant de l'année 2025-2026

Exemples d'implication des bénévoles:

- Rénovations du local
- Préparation des repas de la cuisine solidaire et du café communautaire
- Développement d'activités par le biais des comités
- Aménagement et entretien intérieur - extérieur
- Participation lors des levées de fonds
- Faire les achats de la ressource







FORMATION DE L'ÉQUIPE

L'arrivée, en mars 2026, de la responsable du milieu de vie a apporté à l'organisme une expérience diversifiée et une grande richesse humaine. Son parcours comme éducatrice à la petite enfance et conseillère aux familles au sein d'une coopérative funéraire, jumelé à ses grandes qualités d'écoute et d'empathie, à son intérêt marqué pour les habitudes de vie qui favorisent une vie épanouie et en santé ainsi que des relations harmonieuses, constitue une contribution précieuse au milieu de vie et aux personnes qui le fréquentent. Curieuse et animée par le désir d'apprendre, elle a déjà identifié plusieurs formations qui lui permettront de poursuivre le développement de ses connaissances et de renforcer ses compétences afin de mieux répondre aux besoins de la communauté.

L'équipe peut également compter sur l'engagement de bénévoles qui contribuent activement au développement d'une communauté bienveillante. Plusieurs d'entre eux ont suivi la formation pour devenir Éclaireurs dans le cadre du programme des Éclaireurs en santé psychologique de Santé Québec Laurentides. Cette formation vient enrichir les connaissances et les capacités de l'équipe et des bénévoles à être présents, à l'écoute et attentifs au bien-être psychologique des membres de la communauté.

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE





Témoignages et vision

- Vision 2025-2026
- Témoignages
- Outils d'information
- Collaborateurs
- Coordonnées

VISION 2026-2027

Afin de donner toutes les chances de réussite à nos projets et de privilégier la **qualité** plutôt que la quantité, nous avons choisi d'avancer un pas à la fois. Plutôt que de vouloir tout faire en même temps et de risquer de nous disperser, nous avons décidé de concentrer notre énergie sur deux objectifs prioritaires. Cette façon de faire nous permet de demeurer réalistes, de prendre le temps de bien faire les choses et de viser des résultats concrets et durables. Pour nous, progresser ne signifie pas nécessairement aller plus vite, mais avancer dans la bonne direction, avec des objectifs clairs, réalisables et porteurs de sens pour notre communauté.



Multiplier les collaborations avec les organismes, commerces, institutions et partenaires de Saint-Adolphe-d'Howard et de la MRC des Pays-d'en-Haut afin de rejoindre encore plus de personnes de toutes les tranches d'âge et de tous les milieux.
Ex : le CPE du village.

Assurer la pérennité de l'organisme et rester à l'affût des demandes de subventions et de nos possibilités de levées de fonds.

TÉMOIGNAGES

Venir au Pic me permet de voir des gens que je vois pas souvent. C'est un endroit accessible, en plein coeur du village qui attire des gens qui ne sortent pas beaucoup.

-G

Ça fait trois ans que je viens ici, pis je trouve ça le fun. Quand je rentre au Pic, tout le monde sourit, tout le monde se parle. On apprend à connaitre du nouveau monde. On sert de la nourriture que j'aime, c'est juste à côté de chez moi, alors je viens dès que j'en ai la chance!

-y

Je serais bien triste si le Pic venait qu'à ne plus exister.

-D

J'apprécie énormément les repas livrés chez moi lors de la saison hivernale. On peut dire que les gens qui les préparent savent cuisiner! Sans ça, disons que mes diners seraient beaucoup moins complets et diversifiés...

-L

OUTILS D'INFORMATION

Présentoir de dépliants pour faire connaître les organismes du territoire:

Exemples de dépliants:

- CISSS des Laurentides
- Entraide bénévole - sécuritéCAB
- Prévoyance envers les aînés
- APEL
- Bonhomme à lunettes
- Bottin des aînés
- FADOQ
- Communauté nourricière
- Arts et culture Saint-Adolphe
- Manoir Saint-Adolphe
- Habitations Saint-Adolphe
- Garde-manger des Pays-d'en-Haut
- Etc.

Site web :
https://ressourcescommunautaires.org/

Facebook :
https://www.facebook.com/ressourcescommunautaires?locale=fr_CA



COLLABORATEURS

le book Humanitaire — Partenaire de services

CRAL — Table de concertation régionale des aînés-e-s des Laurentides — Concertation et références globales

Re/pas — Regroupement des partenaires alimentaires et solidaires des Pays-d'en-Haut — Concertation en sécurité alimentaire

Regroupement des partenaires des Pays-d'en-Haut — Concertation et enjeux régionale

Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut — Centre d'action bénévole — Partenaire de services

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides — Québec — Concertation et soutien global

Centraide Laurentides — Partenaire financier Soutien à la mission

Moisson Laurentides banque alimentaire — Partenaire alimentaire

Jardins Nourri-Cimes — Partenaire de produits maraichers

Partenaire de services

Prévoyance envers les aînés des Laurentides inc. — Partenaire de services

Maison des jeunes Oco Local Saint-Adolphe-d'Howard — Partenaire de service transport et aide à la communauté

Saint-Adolphe-d'Howard, Naturellement accueillante — Partenaire financier

Seul nous pouvons faire un bout de chemin, mais tous ensemble, nous pouvons parcourir le monde.

COORDONNÉES



1965, chemin du Village St-Adolphe d'Howard (Québec), J0T 2B0



819 324-8240



ressourcescommunautaires@adolphins.com



www.ressourcescommunautaires.org



Ressources Communautaires Saint-Adolphe - Pic Café