



RESSOURCES
COMMUNAUTAIRES
S A I N T - A D O L P H E

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023-2024



TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	3
Mot de la coordonnatrice	4
Activités réalisées	5-21
Contribution de la communauté	22-27
Engagement de l'organisme	28-31
Mission et l'histoire de l'organisme	32-35
Territoire desservi	36-38
Fonctionnement démocratique	39-41
Témoignages et vision	42-48
Coordonnées	49

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le rapport annuel de Ressources Communautaires Saint-Adolphe à titre de président. J'occupe les fonctions de président depuis déjà quelques mois suite à la démission de Madame Tétreault. Certes le défi est grand mais, mon implication à titre de bénévole, mon expérience auprès des obnl, le soutien des membres du conseil d'administration et de notre coordonnatrice faciliteront ma tâche.

Comme vous le savez, Ressources Communautaires Saint-Adolphe, c'est l'histoire d'une grande famille de bénévoles qui travaillent à briser l'isolement des Adolphins. C'est cette équipe de bénévoles formidables et dévoués qui reste le coeur battant de l'organisme. Notre devise sera de trouver une solution à toutes les situations. Mes qualités et celles de mon équipe de bénévoles sont la persévérance, l'ambition, la rigueur et le dynamisme.

Cette année, nous avons doublé nos services et activités offerts à la communauté Adolphine. Plus que jamais, nous constatons à quel point notre organisme est un pilier majeur au coeur de notre village dépourvu de services de proximité. Notre café communautaire permet de briser l'isolement et est un prétexte sans contredit pour créer contact et d'avoir un oeil attentif sur la population vulnérable. Cette année, notre ressource à accueilli plusieurs nouveaux membres et bénéficiaires.

Je vous souhaite une bonne lecture et une belle année à venir.

Jacques Raymond
Président 2023-2024



MOT DE LA COORDONNATRICE

Chers membres,

À titre de coordonnatrice de la ressource, il me fait plaisir de vous présenter mon tout premier rapport d'activité ! Pour moi, ces nouvelles fonctions m'ont fait sortir de ma zone de confort mais m'ont permis de découvrir une population tissée serrée qui m'a accueillie à bras ouverts.

Cette année nous avons fait l'acquisition d'un local qui nécessitait beaucoup d'amour ! Ce fût sans contredit de très longues semaines de travaux manuels, de recherches de commandites et demandes de subventions. Avec du recul, ce travail acharné en valait la chandelle ! Depuis, notre ressource a pu déployer ses ailes et prendre son envol ! Nous avons mis sur pied de nombreux services grâce à ce projet et j'en suis énormément fière.

Avoir pignon sur rue nous a permis de répondre d'avantage aux besoins des personnes vulnérables qui ne cessent d'augmenter. Nous pouvons maintenant affirmer que notre ressource est un atout majeur pour notre communauté dépourvue de services de proximité. Encore à ce jour, nous recevons des références du CISSS des Laurentides et de d'autres organismes externes pour des services d'aide, de soutien et d'écoute.

Je profite de cette missive pour remercier Madame Nicole Tétreault, qui a cru en moi et qui a partagé jusqu'à tout récemment cette folle aventure avec moi. Ensemble nous avons eu la chance de côtoyer des gens extraordinaires qui ont le cœur sur la main.

En terminant, je tiens également à remercier le conseil d'administration pour leur immense implication au sein de l'organisme. Nous sommes choyés d'avoir des gens aussi impliqués que vous ! Aux bénévoles qui, jours après jours, s'impliquent et participent au bon fonctionnement de notre ressource : Sans vous, rien ne serait possible. Et aux membres qui passent nous voir pour prendre un café, jaser ou tout simplement nous saluer : Votre confiance et votre gentillesse me vont droit au cœur.

Je nous souhaite une prochaine année aussi colorée que celle que l'on vient de terminer !

Monique Desrochers
Coordonnatrice



ACTIVITÉS RÉALISÉES

EN LIEN AVEC LES BESOINS DU MILIEU

- Nature des activités
- Profil des personnes rejointes
- Statistiques des activités réalisées
- Nombre de personnes rejointes activités individuelles ou de groupe
- Nombre de personnes rejointes activités grand public
- Activités réalisées service d'aide
- Activités réalisées service d'écoute
- Activités réalisées service d'accompagnement



NATURE DES ACTIVITÉS

Notre organisme s'inscrit dans le mouvement de l'action communautaire autonome en étant libre de déterminer notre mission, en développant des services qui s'adaptent en continu aux besoins de la population, en permettant la participation citoyenne et en soutenant l'amélioration du tissu social de notre communauté.

Par cette approche globale, nous pouvons demeurer agiles et ouverts pour développer des services qui sont accessibles, tout en renforçant le sentiment d'appartenance des membres et le pouvoir d'agir de notre communauté. Ainsi, notre organisme agit comme un catalyseur et permet aux citoyens de s'organiser et de trouver des solutions collectives aux problèmes vécus.

Nos activités sont développées dans une approche de prévention, de sensibilisation et d'information des personnes afin d'améliorer leur santé et leur bien-être général. Nous avons clairement permis d'éviter des situations de détérioration chez des membres par l'accueil, l'ouverture, l'écoute, la création du lien de confiance et la recherche de ressources appropriées. 'influence local, notre organisme vise une transformation sociale vers plus d'inclusion et d'équité.

Plus concrètement, et en cohérence avec notre mission, nos services sont divisés en 3 grandes catégories:

- **Services d'aide**
- **Services d'écoute**
- **Services d'accompagnement**

Ces services s'inscrivent de façon significative dans le champ de la santé et des services sociaux et visent à lutter contre les causes de la pauvreté. Par notre pouvoir de sensibilisation et d'influence local, notre organisme vise une transformation sociale vers plus d'inclusion et d'équité.

PROFIL DES PERSONNES REJOINTES

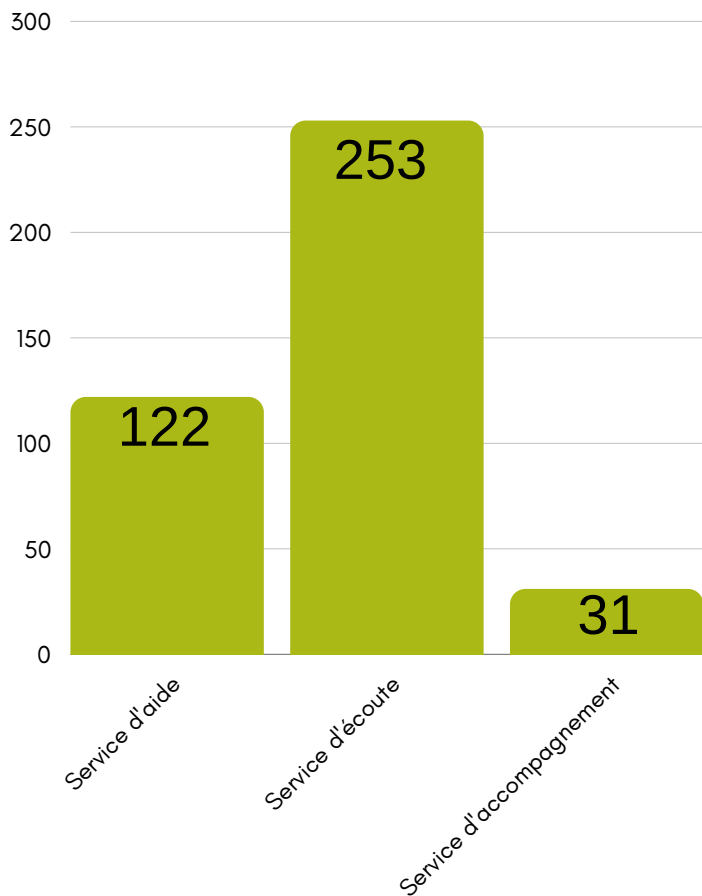
Notre mission vise la population en générale et plus particulièrement les personnes qui vivent des situations de vulnérabilité. Ces dernières peuvent être vécues à tout âge et dans toute sorte de contexte. Nous sommes donc un organisme qui accueille toutes les catégories de personnes de notre territoire, peu importe l'âge ou le type de problématique vécue.

Nous misons sur plusieurs aspects afin de rejoindre le plus de gens possible:

- **Aspect inclusif** : Nous offrons des repas à faible coût ce qui permet aux personnes vulnérables de fréquenter notre ressource plus souvent et de briser l'isolement.
- **Relations égalitaires** : Nous pensons que peu importe le profil socioéconomique des membres, la diversité des profils des membres stimule la qualité des échanges et favorise le sentiment d'appartenance.
- **Aspect intergénérationnel** : Comme notre clientèle est générale, nous assistons souvent à des moments intergénérationnels durant les heures d'ouverture de notre café communautaire. De plus, les ateliers croque santé sont offerts en même temps que les ateliers de tricot, ce qui crée de beaux échanges entre les enfants et les personnes âgées.

En ce sens, nous répondons aux besoins prioritaires de notre communauté, selon le profil de la population qui est majoritairement constituée d'adultes et d'ainés.

STATISTIQUES DES ACTIVITÉS RÉALISÉES

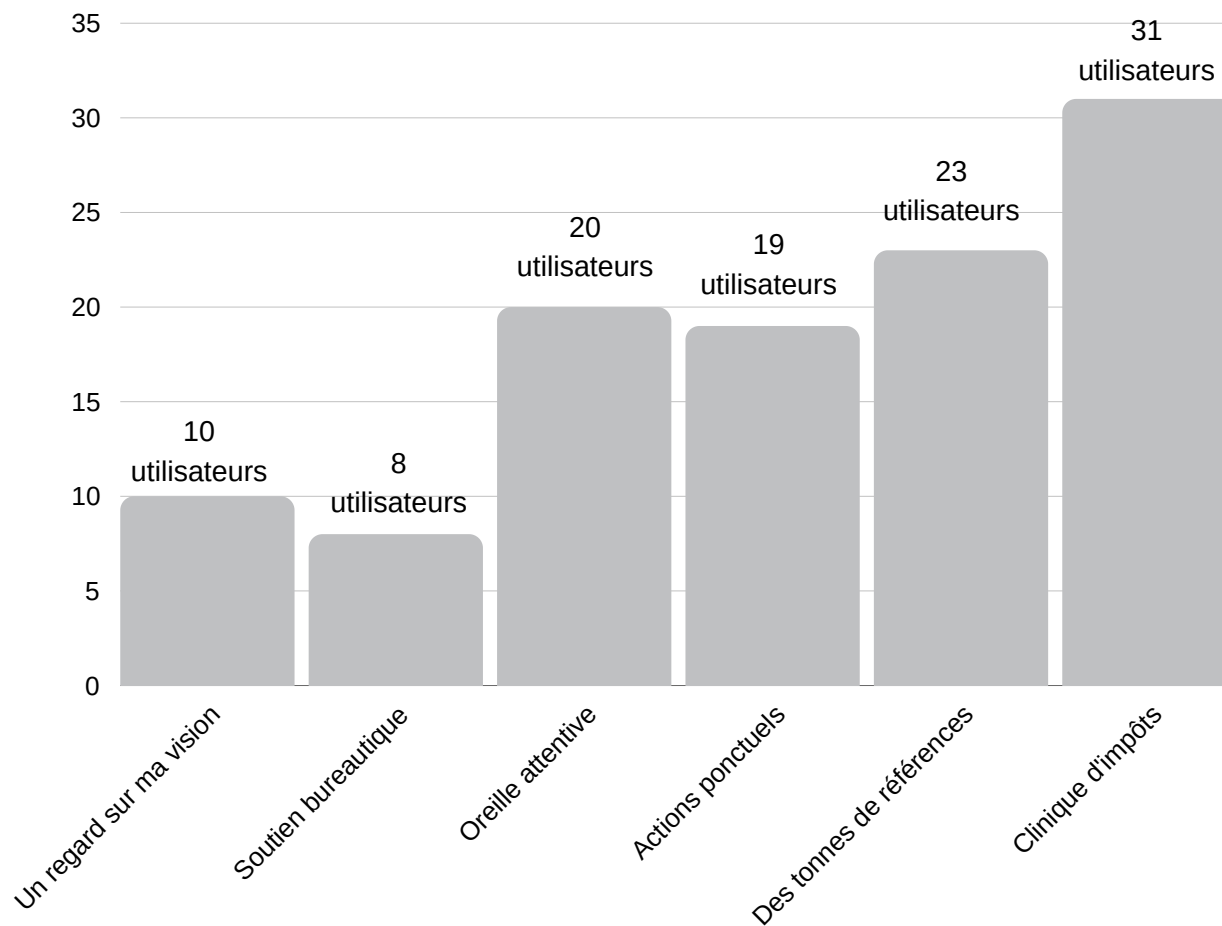


236 Interventions réalisées

170 Activités réalisées

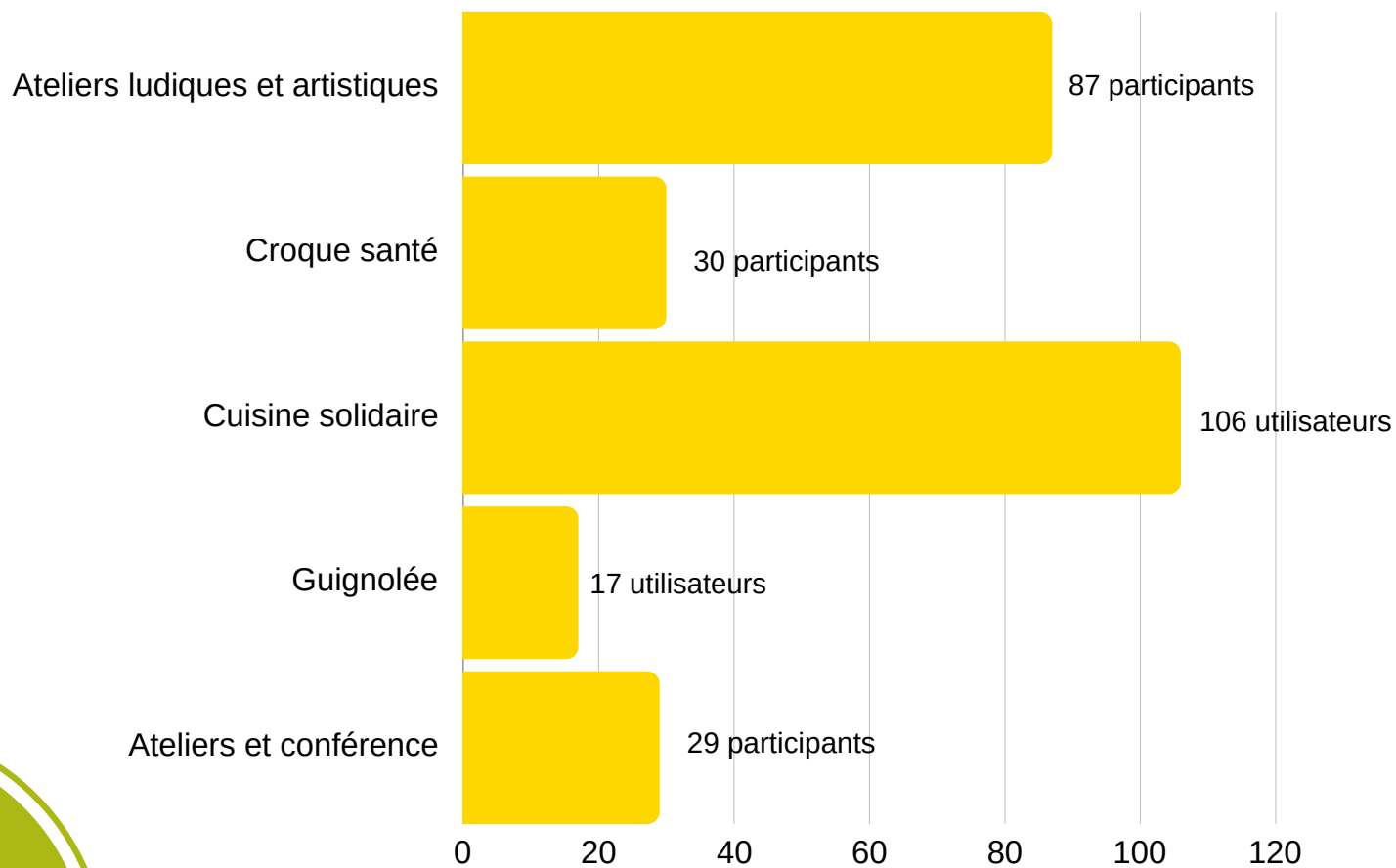
NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES OU DE GROUPE



NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

ACTIVITÉS GRAND PUBLIC



ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'AIDE

CUISINE SOLIDAIRE

La cuisine solidaire est offerte aux personnes vulnérables de Saint-Adolphe-d'Howard. Ce service leur permet d'avoir accès chaque semaine à des repas à prix modique ou gratuit dans certains cas. Nos repas sont préparés par notre cuisinière et une équipe de bénévoles. Les menus sont équilibrés et nutritifs afin d'assurer une saine alimentation chez les personnes que nous soutenons. Les personnes en mesure de se déplacer viennent chercher leurs repas à la ressource et nous offrons la livraison pour les personnes isolées ou à mobilité réduite afin d'aider le maintien à domicile. La livraison des repas de la cuisine solidaire est assurée par notre livreur bénévole. Celui-ci joue un rôle important car il est nos yeux et nos oreilles à l'extérieur de notre ressource. Ce contact hebdomadaire avec nos bénéficiaires lui permet de discuter avec chaque personne, de créer un lien de confiance et de nous aviser s'il a des inquiétudes.

Groupe d'âge : 18-99 ans

Quand : Tous les mercredis à 13h00 de septembre à juin

Nombre de personnes: 106

Nombre de repas: 5400

Nombre de semaines: 27 semaines



ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'AIDE

CROQUE SANTÉ

L'activité Croque santé est la mouture jeunesse de la cuisine collective. Nous offrons ces ateliers en collaboration avec le service de garde de l'École Au-Coeur-de-la-Nature et la Maison des Jeunes Loco Local. Les jeunes participants cuisinent des collations santé dans le but d'acquérir de nouvelles connaissances et de saines habitudes alimentaires.

Quelques recettes réalisées :

- Salade de fruits
- Mac and cheese
- Biscuits aux carottes et fromage
- Soupe won ton

Groupe d'âge : 7 à 14 ans

Quand : Mercredi et Jeudi de 15h15 à 17h00 durant la période scolaire

Nombre de personnes: 30

Nombre de rencontres: 14



ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'AIDE

UN REGARD SUR MA VISION

Nous accueillons une clinique mobile digne d'un service en magasin, en partenariat avec le Bonhomme à Lunettes. Sur place, un opticien s'occupera de vous conseiller sur le choix de monture et de lentilles à faible coût. Les professionnels se feront un plaisir de faire les ajustements et les réparations dans la mesure du possible de vos lunettes actuelles, et ce gratuitement ! Vous devez avoir une prescription valide faite par un optométriste pour pouvoir bénéficier de ce service. Les cliniques ont lieu une fois toutes les 3 semaines.

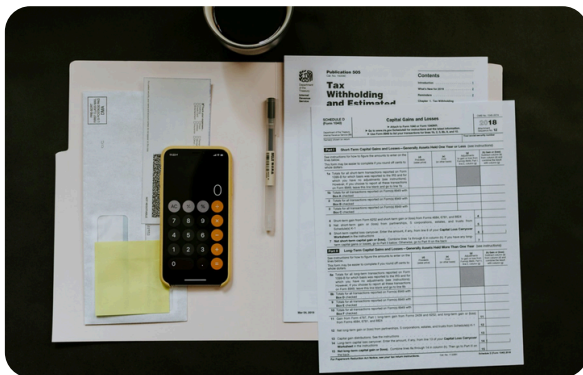
Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : Aux trois semaines
Nombre de personnes: 10
Nombre de rencontres: 4



CLINIQUE D'IMPÔTS

L'équipe de la ressource est heureuse d'être un des points de chute pour la clinique d'impôt d'Entraide bénévoles des Pays-d'en-Haut. Le service est offert aux personnes qui ne peuvent remplir elles-mêmes leurs déclarations de revenus ou dont le revenu ne leur permet pas de confier cette tâche à un professionnel. Le service est en collaboration avec une équipe de bénévoles de Revenu Québec et de l'Agence du revenu Canada.

Groupe d'âge : 18-99 ans
Quand : Mars à avril
Nombre de personnes: 31
Nombre de rencontres: la boîte de dépôt est disponible de la mi-mars à la mi-avril



ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'AIDE

ATELIERS ET CONFÉRENCES

En partenariat avec des organismes de son territoire, l'équipe de Ressources Communautaires Saint-Adolphe offre des ateliers et des conférences sur des thématiques qui touchent ses membres afin de leur permettre de s'outiller et de reprendre du pouvoir sur leur vie (ex : la santé mentale, le développement cognitif et la discipline à la maison).

Ateliers et conférences réalisées :

- Atelier sur le partage de soi avec ATSA - Quand l'art passe à l'action
- Conférence sur la fraude chez les aînés avec Prévoyance envers les aînés des Laurentides et la Sûreté du Québec
- Ateliers Cerveaux actifs sur la stimulation des fonctions cognitives chez les aînés

Groupe d'âge : 18-99 ans

Quand : 1 fois au mois ou deux mois, en soirée et fin de semaine

Nombre de personnes: 29

Nombre de rencontres: 12



ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'AIDE

ACTIONS PONCTUELLES

Notre équipe est toujours disponible pour répondre aux besoins ponctuels de notre communauté. Afin de permettre aux personnes de trouver des solutions face à leurs difficultés, nous mettons à leur disposition un espace d'entraide, de réseautage, de partage et d'échanges. De plus, l'ensemble de nos partenariats permettent à de nombreux organismes de venir offrir leurs services dans notre milieu de vie et ainsi, renforcer le réseau d'aide et de soutien dans notre communauté.

Quelques actions réalisées :

- Soutien aux personnes en situation d'itinérance
- Accompagnement de familles en difficulté (ex: lors d'une séparation, perte d'emploi, etc.)
- Soutien dans la recherche d'un logement
- Aide et références aux personnes en situation de vulnérabilité (ex: sortie d'hôpital)



Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : Du lundi au jeudi entre 9h00 et 16h00
Nombre de personnes: 19
Nombre de rencontres: 33

ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'AIDE

GUIGNOLÉE

En partenariat avec le Garde-manger des Pays-d'En-Haut, les bénévoles, petits et grands de la ressource, s'impliquent à la cueillette de denrées alimentaires et de dons monétaires. Une journée remplie d'entraide pour venir en aide à cet organisme qui a comme mission d'assurer la sécurité alimentaire des plus démunies de la MRC des Pays-d'En-Haut. Cette année, nous avons décidé d'innover afin d'inciter les gens à donner davantage. Notre équipe de bénévoles a cuisiné 100 cupcakes qui ont été offerts gratuitement aux donateurs.

Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : Décembre
Nombre de bénévoles: 17
Nombre de rencontres: 1



GUIGNOLÉE
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT
SECTEUR ST-ADOLPHE
9h à 16h

Samedi 9 décembre

LES 100 PREMIERS DONATEURS AURONT DROIT À UN MUFFIN CUISINÉ PAR NOS BÉNÉVOLES

POINT DE CHUTE
AU PIC CAFÉ
pour vos dons
et denrées

RESSOURCES
COMMUNAUTAIRES
SAINT-ADOLPHE



ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'ÉCOUTE

UNE OREILLE ATTENTIVE

Notre accueil chaleureux et personnalisé permet de créer un lien de confiance pour discuter de situations difficiles, de remettre de l'ordre dans ses idées, d'exprimer ses émotions et de sortir de l'isolement. Notre coordonnatrice et nos bénévoles sont compréhensifs et font preuve d'un très grand respect. Nous effectuons des références vers les professionnels de la santé ou d'autres services communautaires, selon les besoins. Ce service est souvent informel suite à une visite du café communautaire et/ou lors de la livraison des repas pour notre cuisine solidaire via notre livreur bénévole.

Quelques sujets abordés :

- Maladie
- Postpartum
- Charge mentale
- Décès
- Violence
- Famille



Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : Du lundi au jeudi entre 9h00 et 16h00.
La fin de semaine urgence seulement
Nombre de personnes: 20
Nombre d'interventions: 37

ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'ÉCOUTE

CAFÉ COMMUNAUTAIRE



Le Pic café, est un lieu de rencontre visant à briser l'isolement et à renforcer ou développer des relations égalitaires entre les personnes vulnérables et les membres de notre communauté. Il permet à tous d'élargir leur cercle d'amis, de créer un réseau de solidarité et de sécurité au sein du village, d'alimenter les conversations, de favoriser un sentiment d'appartenance et de soutenir la participation sociale.



Trois jours par semaine, entre 11h30 et 13h00, nous offrons un trio soupe-repas-dessert.

Notre café communautaire, c'est beaucoup plus qu'un lieu ; c'est un milieu de vie avec plus de 30 bénévoles impliqués, unis par des valeurs d'entraide et dotés d'une empathie palpable. C'est un lieu de rencontre chaleureux où l'inclusion est favorisée et où il est agréable de partager de grandes tablées avec la communauté.

Groupe d'âge : 0-99 ans
Quand : Mardi-mercredi-jeudi de 9h30 à 15h00
Nombre de personnes: La communauté Adolphine
Nombre de jours d'ouverture: 135
Nombre de breuvages servis : 2615
Nombre de repas servis : 2032

ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'ÉCOUTE



ATELIERS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

Sans inscription préalable et selon l'horaire établi, les personnes intéressées peuvent se joindre aux ateliers afin de participer ou tout simplement pour être spectateur et socialiser. Il s'agit d'un moment idéal pour briser l'isolement, découvrir de nouvelles habiletés, renforcer son estime de soi et sortir de sa zone de confort. Les citoyens bénévoles sont l'âme de ces ateliers, qui se développent dans une optique Par et Pour. Nos ateliers ludiques et artistiques sont source de rires contagieux qui remontent le moral.

Quelques activités réalisées :

- Soirée quiz général
- Improvisation
- Ateliers d'art
- Sortie aux pommes
- Leçons de ski pour les enfants de maternelle
- Jeux de société
- Tricot
- Atelier de pain



Groupe d'âge : 18-99 ans

Quand : Aléatoirement en soirée et les fins de semaine

Nombre de personnes: 87

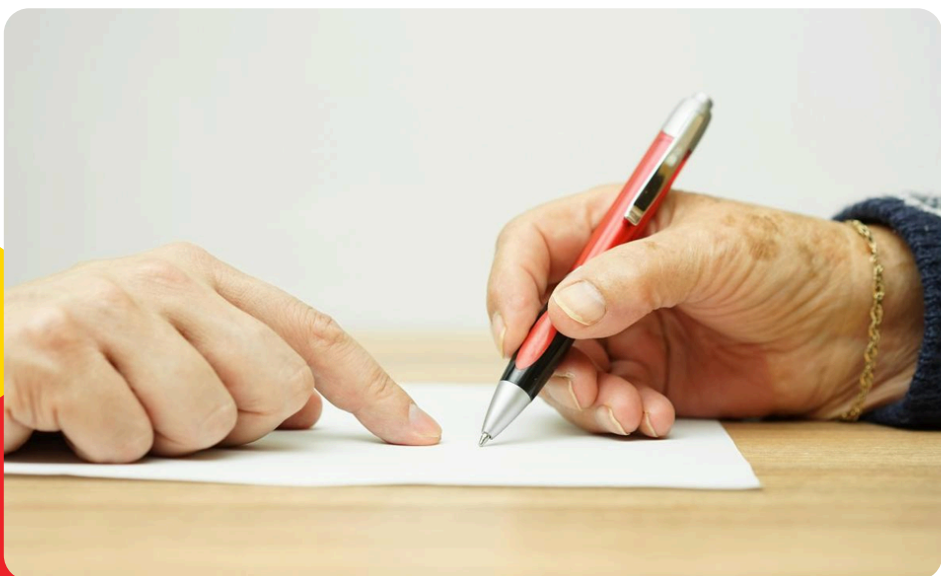
Nombre de rencontres: 81

ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

SOUTIEN BUREAUCRATIQUE

Ce service peut prendre plusieurs formes et est adapté aux besoins de chacun. Que ce soit pour la mise à jour d'un dossier, d'une demande de numéros d'assurance sociale ou d'un formulaire gouvernemental à remplir, notre coordonnatrice et son équipe de bénévoles sont disponibles pour accompagner les bénéficiaires. Notre équipe assure également un soutien technologique afin de permettre aux personnes moins familières dans ce domaine à mieux comprendre les outils à leur disposition et leur fonctionnement. Ce qui peut paraître anodin pour certain, peut avoir un impact sur la santé mentale des personnes plus vulnérables. Ce soutien contribue à la diminution de l'anxiété et du stress en aidant les personnes à se mettre en action et à reprendre du pouvoir sur leur vie.



Groupe d'âge : 18-99 ans
Quand : Du lundi au jeudi entre 9h00 et 16h00
Nombre de personnes: 8
Nombre d'interventions: 8

ACTIVITÉS RÉALISÉES

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

DES TONNES DE RÉFÉRENCES

Nous offrons un service d'accompagnement personnalisé pour trouver la ressource qui répondra aux besoins des personnes. Notre équipe, grâce à son réseau, est en mesure de guider les personnes dans leurs recherches de première nécessité tels qu'une référence pour un soutien psychologique, des soins à domicile ou encore un soutien dans la recherche de logement pour les personnes en perte d'autonomie. Ce service d'accompagnement permet à nos bénéficiaires de se sentir soutenus dans leurs démarches.

Groupe d'âge : 18-99 ans

Quand : Du lundi au jeudi entre 9h00 et 16h00

Nombre de personnes: 23

Nombre d'organismes référés: 23



CONTRIBUTION

DE LA COMMUNAUTÉ

- **Implication de nos bénévoles**
- **Formation de l'équipe et des bénévoles**
- **Partenaire et entraide**
- **Levée de fonds**



IMPLICATION DE NOS BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont littéralement au coeur de notre organisme et rendent possible le déploiement de nos services malgré un budget restreint. Cette importante mobilisation permet le rayonnement de notre ressource et offre un apport inestimable dans l'atteinte de notre mission. Cela favorise la création de réseaux d'entraide dans notre communauté ainsi que la création d'un filet social pour les personnes en situation de vulnérabilité. Bref, cela fait une grande différence dans une communauté comme la nôtre qui a difficilement accès à des services de proximité.

Ainsi, les bénévoles sont, plus que jamais, les piliers de l'organisme. Ils sont toujours présents et disponibles pour donner de leur temps, assumer l'ensemble des services de la ressource et venir en soutien à notre coordonnatrice. Malheureusement, nous savons tous qu'en l'absence d'un financement récurrent cette ressource humaine est épuisable, mais pour le moment, tous se serrent les coudes pour répondre aux besoins des membres. La solidarité, la bienveillance et la compassion sont au cœur même de notre mission, et ce, afin d'assurer le bien-être de chacun.

Nombre de bénévoles: Nous comptons plus d'une cinquantaine de bénévoles

Nombre d'heures de bénévolat: Nos bénévoles ont effectué plus de 3000 heures de bénévolat au courant de l'année 2023-2024

Exemples de travaux bénévoles:

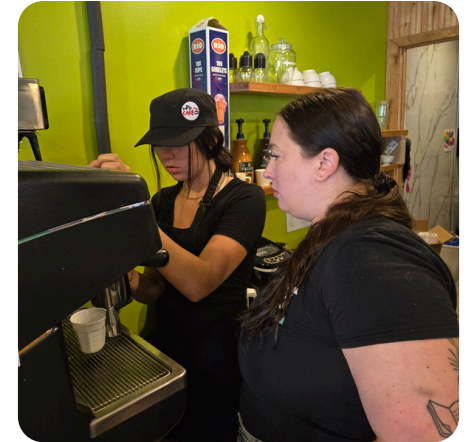
- Rénovations du nouveau local
- Préparation des repas de la cuisine solidaire et du café communautaire
- Développement d'activités par le biais des comités
- Aménagement et entretien intérieur - extérieur
- Participation lors des levées de fonds
- Faire les achats de la ressource



FORMATION DE L'ÉQUIPE ET DES BÉNÉVOLES

Afin d'offrir à nos aînées un soutien, un réconfort et de l'accompagnement, notre coordonnatrice, à suivi une formation d'éclaireur à l'affût avec Prévoyance envers les aînés des Laurentides.

Cette formation lui permet de se mobiliser et sensibiliser les gens à reconnaître les signes de vulnérabilité et de repérer plus facilement les aînés vivants des situations précaires.



Nous avons reçu en cadeau une machine espresso de Pizzeria 900. Notre équipe n'ayant pas de formation comme barista, nous avons fait appel à notre entourage afin de trouver une formation pour permettre à nos bénévoles de mieux utiliser notre machine et offrir à nos membres une belle variété de café !

Jeff et Léanne, employés chez Starbucks et enfants de nos bénévoles, nous ont offert cette formation gratuitement. De plus, ils nous ont offerts de délicieux sirop pour agrémenter nos cafés !

Nous sommes choyés d'avoir à notre porté des bénévoles qui ont transmit la belle valeur du bénévolat à leurs enfants ! Une belle preuve qu'il n'y a pas d'âge pour offrir de sont temps en soutenant un organisme.

PARTENAIRES ET ENTRAIDE

Ressources communautaires Saint-Adolphe est soutenu par de nombreux partenaires et collaborateurs.

Partage de ressources et d'équipements:

- Les 4 saisons d'Adolphe via leur implication dans les ateliers et ou conférences
- Prêt d'équipement de cuisine par l'Avalanche Culture Plein Air

Don de nourriture ou de biens:

- Dons de viande du Garde-manger des Pays-d'en-Haut
- Dons de légumes du Jardins Nourri-Cîmes
- Dons de biens du Comptoir familial Saint-Joseph

Publicité gratuite :

- Site web et Facebook de la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
- Info-communautaire du CISSS des Laurentides

Réseau de distribution de dépliants de d'autres organisme:

- Bottin des ressources famille des Pays-d'en-Haut
- Affiche des services d'aide alimentaire du REPAS

Références par d'autres organismes :

- CISSS des Laurentides
- Maison des jeunes Loco Local

PARTENAIRES ET ENTRAIDE

Notre organisme a reçu de nombreux dons de donateurs privés, commanditaires et de bailleurs de fonds. Sans tout l'apport financier et ou matériel, notre ressource n'aurait pu avoir son propre local aussi rapidement. Nous avons la chance de faire partie d'une communauté tissée serrée, qui a le coeur sur la main et d'un réseau de bailleurs de fonds qui constatent l'importance de notre organisme au sein de notre village.

LE PIC CAFÉ GRÂCE À VOUS

VISIONNAIRES

BMR Eugène Monette
Béton Boréal
Centraide Laurentides
Municipalité Saint-Adolphe-d'Howard
Agnès Grondin, Députée provincial d'Argenteuil
Fondation Família
Fondation Choquette-Legault

Repas

HONORAIRES

Dre. Chantal Valois
Le Rucher Collectif
Dépanneur Gauthier
Atome Électrique
Construction G.P. Bertrand

Entretien de cheminées Réal Audet
Excavation Gaétan Vendette
Martin Picard, Courtier Hypothécaire
Excavation et Carrière ÉCONO

SUPPORTEURS

Ingénat Génie Conseil
KR Climatisation
Avalanche Plein Air Culture
Fruits et Légumes Éric & Chantale

Plomberie Claude Nadeau
Les Constructions Illimitées
Extermination Chouinard

OR

Vitrierie des Monts
Service DDG - Foresterie
YAB Management
Excavation P. Bastien et fils
Toiture PME
Angela Baroni, Osthéopathe
Assurances Christian Lachaine
Familiprix Valérie Mayrand Barette et Mark Bédard

Gaudet Électrique
CèdrExpert
Pizzeria Lupi
Pub La Chèvre
Plancher Samuel Millette
Club des Lions S-A-D-H

ARGENT

Les Créations Forgées
Isabelle Bertrand, photographe
Michel St-Pierre Excavation
Garage Mécanotech
Concept Plus Réno Déco
King Quatre Saisons
DCS Alarme
Excavation A&V Ste-Marie

Zanimo

BRONZE

Martin Théroix, Entrepreneur Peintre
Isabelle T. Levasseur, Consultante marketing
Biclo - Boutique Vélo
Camp de Base, Brasserie Artisanale
Salon Toilettage Nancy
Salon de coiffure Chantale
Marina, Saint-Adolphe-d'Howard
Imagine Coiffure
Paul Ladouceur, Remax Bonjour
Guillaume Tremblay, Proprio Direct

FONDATEURS

Nicole Tétreault, Présidente
Monique Desrochers, Coordonnatrice
Roxane Bernier, Trésorière
Élise Monchamp, Secrétaire
Pascal Bader, Administrateur
Réal Audet, Administrateur
Valérie Barette-Mayrand, Administrateur
Chloé Bertrand-Godin, Administrateur

BÉNÉVOLES

Francine Bertrand
Roxanne Bernier
Christian Boileau

Réjean Bolduc
Marc-Yvan Beaudoin
Alain Jacques

Louisguy Beaulieu
Linda Caplette
Suzanne Richard

Gilles Regimbald
Francine Blanchette
André Sevigny

Tom Silletta
Anne Vézina
Diane Vendette

Alexandre Boutin
Dominic Raymond
Jacques Raymond



1965, Chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, QC J0T 2B0
(819) 324-8240 • ressourcescommunautaires@adolphins.com

LEVÉE DE FONDS

Les levées de fonds font partie intégrante de notre financement. Au fil du temps, nous avons mis sur pied des campagnes qui se sont avérées être des formules gagnantes. Cette année, nous avons élargi notre éventail de levée de fonds et nous avons ouvert la ressource durant le carnaval d'hiver de Saint-Adolphe-d'Howard.

Nos levées de fonds

- Vente de sauce à spaghetti
- Vente de soupe à l'oignon

Nos nouveautés 2023-2024

- Vente de biscuit
- Tirage voyage
- Vente de lavette faite par les tricoteuses durant les ateliers de tricot
- Vente de bandeaux et cache-cou fait par les tricoteuses durant les ateliers de tricot

L'implication de nos bénévoles durant les levées de fonds et les contributions volontaires de nos généreux donateurs nous permettent d'augmenter le financement de notre organisme.



Je me réchauffe pour la cause

Venez faire vos réserves de soupe à l'oignon!

La recette originale de Francine du Pic-Assiette!

3 portions pour \$8 (24 oz)
Levée de fond en continue

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE

La Mission de Ressources Communautaires Saint-Adolphe repose sur des valeurs essentielles tel que la solidarité, l'entraide, l'égalité et l'unité. Ses actions visent à améliorer la santé, le bien-être ainsi que la qualité de vie des Adophtes. À travers plusieurs projets liés au cœur de leur mission de vie.

Pour information : 819 324-8240



Le Pic CAFÉ
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE

Tirage
« TOUT POUR LES VACANCES »
Au profit de Ressources communautaires Saint-Adolphe
Coût du billet : 20 \$

Billet # _____ R.C.A.I. : xxxxxxx

Plus de **7700\$** en prix!

Tirage le dimanche 23 juin 2024 entre 20h00 et 22h00 lors de la fête Nationale au Parc Adolphe Jodoin - 1878, chemin du Village à Saint-Adolphe d'Howard

Nom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____
Courriel : _____ Téléphone : _____
Nom du vendeur : _____ Téléphone : _____

MODE DE PAIEMENT : CHÈQUE COMPTANT SQUARE VIREMENT

1^{er} prix : 3000 \$ en crédit voyage VASCO
2^e prix : 2000\$ en crédit voyage VASCO
3^e prix : 1000\$ en crédit voyage VASCO
4^e prix : 725 \$ passe corporative Mont Avalanche
5^e prix : 500 \$ carte cadeau Dépanneur Gauthier
6^e prix : 500 \$ carte cadeau Dépanneur Gauthier

La date ultime où le prix pourra être réclamé est le 2 juillet 2024, à Ressources Communautaires Saint-Adolphe au 1965, chemin du Village, Saint-Adolphe. Les prix sont transférables mais non monoyables. La vente des billets est autorisée aux personnes de 18 ans et plus. Il est interdit à tous les employés de Ressources Communautaires Saint-Adolphe, ainsi qu'à leurs conjoints de participer aux tirages organisés par Ressources Communautaires Saint-Adolphe.

* Billets imprimés : 1000 * Premier numéro : 001 - Dernier numéro : 1000 * Copie blanche client, jaune administration, rose tirage



Nos SOIRÉES SPAGHETTI au village VOUS MANQUENT?

ACHETEZ notre FAMEUSE SAUCE!

INGRÉDIENTS : Pâte, bœuf, sauce tomate, soupe aux fomatés, oignons, céleri, carottes et épices.

8\$ / 2 portions (16 oz)
15\$ / 4 portions (32 oz)
21\$ / 6 portions (48 oz)
Sous vide congelé

Pourquoi?
POUR AIDER AU MAINTIEN DE NOS SERVICES

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE

DISPONIBLE sur place au 1508 mée d'Argenteuil - 819 324-8240

ENGAGEMENT DE L'ORGANISME

DANS LE MILIEU

- Implication de l'organisme
- Comité collaborateur



IMPLICATION DE L'ORGANISME

Tables de concertation:

- REPAS: Soutien financier de la table de concertation en sécurité alimentaire des Pays-d'en-Haut
- Concertation au sein du comité des organismes de Saint-Adolphe-d'Howard

Concertation et collaboration avec différents intervenants:

- CISSS des Laurentides : Communications de suivis avec les intervenant(e)s
- Municipalité: Collaborations lors d'événements municipaux (Carnaval d'hiver, Halloween)
- Service de garde de l'école : Lien avec les éducatrices pour le projet croque santé

Concertation et collaboration avec d'autres organismes communautaires:

- Maison des jeunes Loco Local: Collaboration pour un projet financé par le PREL
- Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut : Clinique d'impôt
- 4 saisons d'Adolphe: Atelier fermentation, cerveau actif, club de tricot, tournoi de 500.
- ATSA (Quand l'Art passe à l'action): Atelier d'écriture
- Bonhomme à lunettes: Clinique mobile pour la lunetterie communautaire
- Ruche d'art : Prêt du local pour des ateliers créatifs pour les enfants



La mise sur pied du Pic Café permet à plusieurs partenaires d'offrir de nouveaux services à la communauté Adolphine. Nous renforçons le réseau d'aide et de soutien.

IMPLICATION DE L'ORGANISME (suite)

Événements particuliers:



- Remise d'une médaille de l'Assemblée nationale par Agnès Grondin, députée, à une citoyenne de Saint-Adolphe
- Halloween 2023, distribution de bonbons en soirée
- Carnaval d'hiver de Saint-Adolphe-d'Howard, ouverture exceptionnelle du café communautaire en soirée en guise de levée de fonds
- Festival des couleurs et salon des artisans, vente de billet pour le tirage voyage

- Journée des organismes de Saint-Adolphe, implication au comité organisateur et ouverture officielle du café communautaire lors de l'événement du 29 septembre 2023
- Point de chute de la guignolé et ramassage des denrées dans les commerces de Saint-Adolphe
- Point de chute pour la clinique d'impôt d'Entraide bénévoles des Pays-d'en-Haut



Ressources communautaires Saint-Adolphe participe à de nombreuses activités avec d'autres organismes du milieu ce qui témoigne de son ancrage fort dans la communauté.

COMITÉS COLLABORATEUR

Les comités sont le reflet de l'implication des nombreux bénévoles, qui ont été actifs autant dans la planification que la mise en oeuvre des activités. Cela permet de les valoriser dans leurs forces, de leur redonner du pouvoir d'agir et d'augmenter leur sentiment d'appartenance. Cette belle implication permet de démontrer à quel point la ressource est portée par la communauté!



Comité Quiz 2 bénévoles

Comité Jeu de société 5 bénévoles

Comité Skatepark 5 bénévoles

Comité Levée de Fonds 8 bénévoles



Comité Cuisine solidaire 10 bénévoles

Comité Pain 4 bénévoles

Comité Tricot 4 bénévoles

Comité Impro 3 bénévoles

MISSION ET L'HISTOIRE

DE L'ORGANISME

- **Mission**
- **L'histoire de l'organisme**
- **Accessibilité et période d'ouverture**
- **Outils d'information**



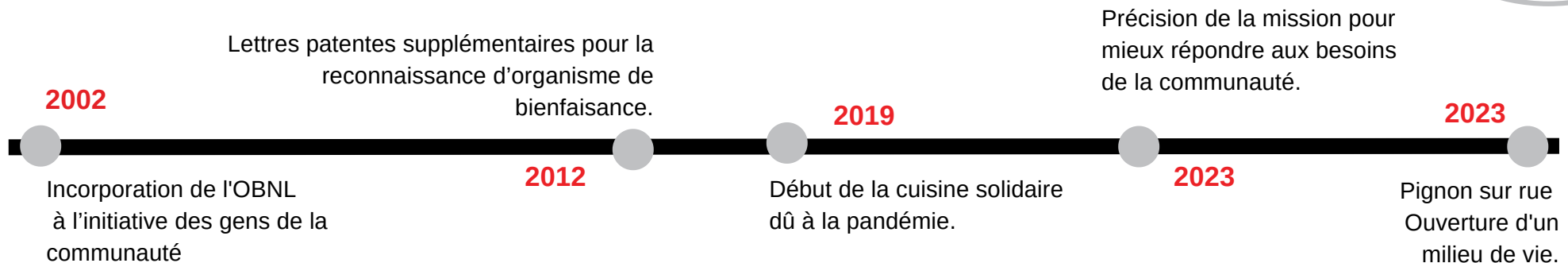
MISSION

Notre mission est d'aider la population de Saint-Adolphe d'Howard vivant des situations de vulnérabilité en leur offrant divers services d'aide, d'écoute et d'accompagnement visant à briser l'isolement, favoriser les saines habitudes de vie et améliorer leur santé et leur bien-être général.

Par ces activités dans le milieu, l'organisme intègre jeunes, moins jeunes, familles, aînés et recherche des solutions aux problématiques vécues.

Nous offrons différentes activités ainsi que des services d'aide, d'écoute et d'accompagnement pour tous les groupes d'âge. Ces services peuvent être individuels ou de groupe, planifiés ou ponctuels, selon les besoins de notre communauté.

L'HISTOIRE DE L'ORGANISME



ACCESSIBILITÉ ET PÉRIODE D'OUVERTURE

Ressources Communautaires Saint-Adolphe est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00. Durant ces périodes, toute personne ayant besoin de soutien, d'aide, d'écoute ou d'accompagnement sont les bienvenues avec un accès pour les personnes à mobilité réduite afin de rendre notre lieu accessible à toute la communauté.



Période régulière Janvier à mai Octobre à décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Écoute et soutien 9h00 à 16h00	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Café communautaire 9h30 à 15h30 Repas solidaire 11h30 à 13h00	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Café communautaire 9h30 à 15h30 Cuisine solidaire 11h30 à 13h00 Atelier de tricot 14h00 à 16h30	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Café communautaire 9h30 à 15h30 Repas solidaire 11h30 à 13h00 Atelier croque santé 15h30 à 17h00	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Ateliers ludiques 10h00 à 14h00 Quiz général - Improvisation - Jeux de société 1 x mois 19h00 à 21h30

Période estivale Juin à septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Écoute et soutien 9h00 à 16h00	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Café communautaire 9h30 à 15h30	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Café communautaire 9h30 à 15h30 Atelier de tricot 14h00 à 16h30	Écoute et soutien 9h00 à 16h00 Café communautaire 9h30 à 15h30	Écoute et soutien 9h00 à 16h00



OUTILS D'INFORMATION

Présentoir de dépliants pour faire connaître les organismes du territoire:

Exemples de dépliants:

- CISSS
- Entraide bénévole
- Prévoyance envers les aînés
- APEL
- Bonhomme à lunettes
- Bottin des aînés
- SécuriCAB
- FADOQ
- Communauté nourricière
- Arts et culture Saint-Adolphe
- Manoir Saint-Adolphe
- Habitations Saint-Adolphe
- Garde-manger des Pays-d'en-Haut
- etc.

Site web :

<https://ressourcescommunautaires.org/>

Facebook :

https://www.facebook.com/ressourcescommunautaires?locale=fr_CA



TERRITOIRE DESSERVI

MUNICIPALITÉ SAINT-ADOLPHE D'HOWARD

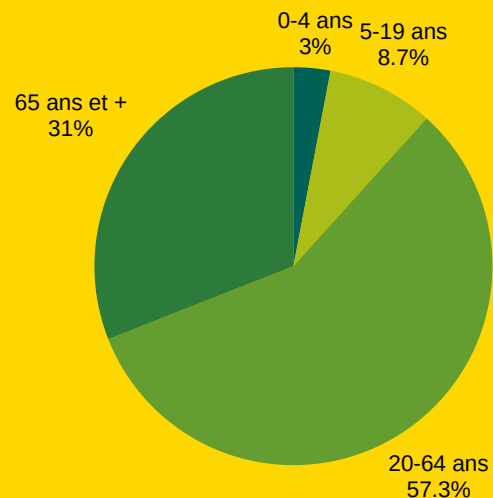
- **Portrait socio-démographique**



PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

POPULATION PERMANENTE PAR GROUPE D'ÂGE



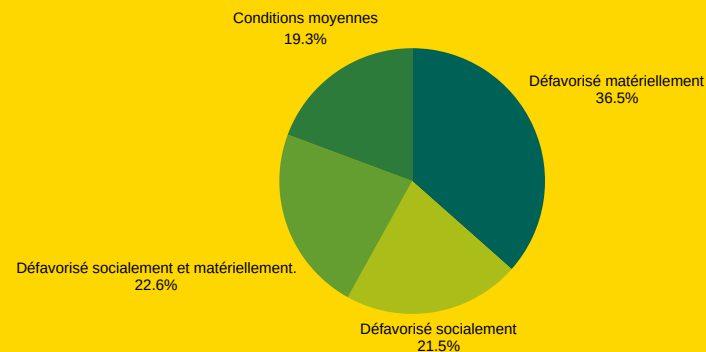
RECENSEMENT 2021 DE STATISTIQUE CANADA

- 3 824 Résidents permanents
- 31% Âgée de 65 ans et +
- 15,2% Vit sous la mesure de faible revenu
- 24,7% Vit seul
- 12,2% Familles sont monoparentales;
- 29,2% Locataires consacrent plus de 30% de leur revenu pour se loger;
- 9,8% Logements nécessitent des réparations majeures
- 47% Population totale constituée de villégiateurs, soit 3 382 personnes

Selon le portrait régional de défavorisation produit par la Direction de santé publique du CISSS des Laurentides, en 2021:

- **80,7% de la population de Saint-Adolphe-D'Howard est défavorisée socialement, matériellement ou les deux, si on la compare à la région des Laurentides (indice régional).**

PORTRAIT DE DÉFAVORISATION



PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Enjeux et problématiques auxquels doivent faire face les populations vulnérables de Saint-Adolphe-d'Howard:

- Boom démographique dans l'ensemble de la MRC
- Pénurie de logements accessibles et abordables
- Vieillesse de la population
- Grande superficie du territoire et défis de transport
- Éloignement des centres urbains et enjeux d'accès aux services
- Absence d'une salle communautaire dans le village
- Offre de service déficiente au niveau alimentaire

La sécurité alimentaire et financière sont des préoccupations réelles dans notre communauté en l'absence de grandes surfaces ou de commerces offrant un accès à des aliments à haute valeur nutritive et à coût abordable.

Ressources communautaires Saint-Adolphe est plus que jamais un pilier important pour renforcer le tissu social et créer un filet de sécurité pour la population adolphine.

Devant l'ensemble de ce portrait, nous adaptions nos services en continu selon les besoins grandissants de la population. Notre lieu de rencontre inclusif et accueillant permet de briser l'isolement et de soulager les différentes vulnérabilités vécues en utilisant divers leviers comme une programmation d'activités rassembleuses et des projets qui soutiennent la sécurité alimentaire pour les personnes de tous âges.

FONCTIONNEMENT

DÉMOCRATRIQUE

- Le conseil d'administration
- Gouvernance



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Jacques Raymond
Président
Retraité secteur public



Roxane Bernier
Trésorière
Enseignante secteur public



Chantal Dagenais
Secrétaire
Retraité secteur public



Maxime Lafantaisie
Administrateur
Secteur privé



Réal Audet
Administrateur
Entrepreneur secteur privé



Notre conseil d'administration est formé de 5 personnes élues et engagées bénévolement au sein de notre ressource. Plusieurs d'entre eux sont présents au café communautaire 3 jours par semaine pour cuisiner, occuper le poste de caissière, faire le ménage, etc. De plus, ils participent activement aux levées de fonds.

GOVERNANCE

Le conseil d'administration détermine à chaque année les grandes orientations et travaille de concertation avec la coordonnatrice pour que les objectifs fixés soient toujours omniprésents lors des rencontres de c.a. De plus, il s'assure que la gestion des finances reflète les budgets prévisionnels. **Au cours de l'année 2023-2024, le conseil d'administration à tenu 6 réunions.**



Nous avons tenu l'**assemblée générale annuelle le 29 août 2023 à 17h00**. Lors de cette rencontre, **42 personnes** étaient présentes. Nous avons également tenu une **assemblée générale spéciale le 31 janvier 2024 à 15h30** afin d'adopter des modifications aux règlements généraux. **14 personnes** étaient présentes.

Selon les règlements généraux, Ressources communautaires Saint-Adolphe comporte **4 catégories de membres: fondateurs, utilisateurs, de la communauté et honoraires**. Nous comptons actuellement plus de **284 membres** au sein de l'organisme.

À travers ce fonctionnement démocratique, notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques.

TÉMOIGNAGES ET VISION

- **Vision 2024-2025**
- **Témoignages**
- **Collaborateurs**



VISION 2024-2025

ASSURER LA PÉRENNITÉ DE LA RESSOURCE

- Dépôt d'une demande d'admissibilité auprès du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).
- Trouver d'autres sources de financement auprès de divers bailleurs de fonds.

POUR SUIVRE NOS PARTENARIATS DANS LA COMMUNAUTÉ

- Mise sur pied de divers comités de bénévoles, maintien et création de partenariats avec les organismes de notre village et de notre MRC.

FORMATION DE NOTRE ÉQUIPE

- Offrir à notre équipe de bénévoles et notre coordonnatrice les formations requises afin de mieux supporter les besoins de notre communauté.

CUISINE COLLECTIVE

- Les ateliers de cuisine collective encouragent les saines habitudes de vie en cuisinant en petit groupe des repas sains, équilibrés, économiques et faciles à réchauffer. Ce service rassembleur permet aux participants de mettre en commun leurs compétences pour confectionner des plats qui seront partagés entre eux. Ce service permet de briser l'isolement, de tisser des liens, de construire l'estime de soi, de valoriser l'autonomie et de développer un sentiment d'appartenance.
- Groupe d'âge : 18-99 ans
- Quand : À venir en septembre 2024

TÉMOIGNAGES

Un lieu de rassemblement, de dévouement, de partage où la générosité est au rendez-vous... Enfin ! Bravo et merci

L. Légaré, membre de la communauté

Lieu de rencontre fantastique pour rencontrer les gens du village.

Membre utilisateur

Bénévole et utilisatrice de cette belle ressource communautaire où l'on se sent bien. Lieu de rencontre pour partager de bons repas préparés avec bienveillance mais surtout pour briser l'isolement des personnes à Saint-Adolphe, Howard.

Mission accomplie !

Je souhaite que cette belle ressource continue d'offrir de bons repas à tous les membres de la communauté.

TÉMOIGNAGES

Un beau lieu de rencontre parfait pour échanger avec les autres résidents de St Adolphe.

J'étais impliquée bénévolement dans les villages avoisinants, mais pas dans mon village à St Adolphe. Je n'avais aucun sentiment d'appartenance avec mon village. Ressource communautaire + Pic Café m'ont fait découvrir un lieu extraordinaire de rassemblement. J'ai organisé un atelier sur le pain et suis bénévole à temps partiel. merci aux administrateurs et dirigeants pour ce lieu d'exception.

Le Pic Café c'est le cœur du village je puis employer dans d'autres municipalités, mais pas à St Adolphe. Je réponds au Pic Café quand c'est possible car je n'ai pas le temps de venir tous les jours.

La vie m'a appris qu'une société, une communauté ou toutes autres organisations ne peut être en santé sans le partage, l'entraide et la bienveillance. Ressources Communauté Saint-Adolphe, par sa mission, représente en tout point ces principes. Les résultats en font foi. Une synergie s'installe entre les membres de la communauté Adolphine et déborde à l'extérieur de notre village. D'autres groupes et associations s'y sont greffés et partagent, s'entraident et sont bienveillants entre eux. En brisant l'isolement, ils permettent à des personnes en position précaire d'avoir ou d'obtenir ce que tous devraient avoir... la dignité, le respect et la bienveillance !

M-Y Beaudoin, membre utilisateur

Enfin un organisme essentiel pour notre communauté... et une belle collaboration avec nous, Arts & Culture Saint-Adolphe. Merci à vous, superbe équipe !

Mme. Langlois, membre utilisateur

Le pic, un lieu précieux de rencontres, de bien, très chaleureux au cœur de notre village !

Membre utilisateur

TÉMOIGNAGES

En tant que trésorier de la Société d'histoire de Saint-Adolphe-d'Howard, avoir une place de rendez-vous pour nos rencontres est très agréable.

A. Champagne, membre utilisateur

Toutes les occasions sont bonnes pour venir se rencontrer au Pic café. On connaît ou reconnaît tous les gens du village.

Membre utilisateur

Haut lieu de rencontre où se partage l'amitié. C'est devenu un lieu central du village où les gens socialisent dans la joie.

A. Sévigny

Un lieu qui m'a permis de sortir de chez-moi, de faire des activités nouvelles et de me faire des amis. Depuis mon arrivée ici, en 2022, j'étais seule et je ne connaissais presque personne. Aujourd'hui, grâce au Pic café, je ne suis plus seule.

Je fais partie de la communauté de Saint-Adolphe.

M. Falstrault, membre utilisateur

Définitivement une place où les gens se partagent des souvenirs.

Membre utilisateur

TÉMOIGNAGES DE MARC YVAN BEAUDOIN

LA VIE M'AS APPRIS QU'UNE SOCIÉTÉ, UNE COMMUNAUTÉ OU TOUTES AUTRES ORGANISATIONS, NE PEUT ÊTRE EN SANTÉ SANS LE PARTAGE, L'ENTRAÏDE ET LA BIENVUEILLANCE.

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE D'HOWARD DE PAR SA MISSION REPRÉSENTE EN TOUT POINT CES PRINCIPES. LES RÉSULTATS EN FRONT FOI. UNE SYNERGIE S'INSTALLÉ ENTRE LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ ADOLPHINE ET PRÉPARE À L'EXTÉRIEUR DE NOTRE VILLAGE.

D'AUTRES GROUPES ET ASSOCIATIONS S'Y SONT CRÉÉES ET PARTAGE, S'ENTRAÏDE ET SONT BIENVUEILLANT ENTRE EUX. EN BRISANT L'ISOLEMENT ILS PERMETTENT

À DES PERSONNES EN POSITION PRÉCAIRE D'AVOIR OU SOBREVIVRE CE QUE TOUS DEVRONT AVOIR... LA DIGNITÉ LE RESPECT LA BIENVUEILLANCE.

TÉMOIGNAGES

Enfin un organisme essentiel pour notre communauté... et une belle collaboration avec nous arts + culture Saint-Adolphe. Merci à vos superbes équipes!

Toutes les occasions sont bonnes pour venir se rencontrer au Pic Café. On connaît ou reconnaît tous les gens du village.

Le Pic, un lieu de rencontres, de liens très chaleureux au cœur de notre village! C'est un lieu où on est tous fiers de se rencontrer, rencontrer les personnes du village. J'ai commencé au groupe de tricot, avec les enfants de la garderie après l'école et ce fut un grand plaisir.

Un lieu de rassemblement, de rencontres, de liens très chaleureux au cœur de notre village! C'est un lieu où on est tous fiers de se rencontrer, rencontrer les personnes du village. J'ai commencé au groupe de tricot, avec les enfants de la garderie après l'école et ce fut un grand plaisir.

TÉMOIGNAGES

Beau lieu de rencontre ayant participé et participant encore comme bénévole, j'adore le Pic café pour échanger avec les autres résidents de Saint-Adolphe.

C. Boileau, membre utilisateur et bénévole

Un lieu de rencontre, de bavardage et d'activités. Un besoin réalisé pour la communauté de Saint-Adolphe et bien administré par un c.a. Ce lieu m'a sortie d'une période d'isolement. Ça fonctionne dans la joie et le partage !

Membre utilisateur

C'est un lieu où on est tous fiers de se rencontrer, rencontrer de nouvelles personnes du village. J'ai commencé par le groupe de tricot, aidé les enfants de la garderie après l'école et ce fût un grand plaisir.

Membre utilisateur

J'étais impliquée bénévolement dans les villages avoisinants, mais pas dans mon village à Saint-Adolphe. Je n'avais aucun sentiment d'appartenance avec mon village. Ressources Communautaires/Pic café m'ont fait découvrir un lieu découvrir un lieu extraordinaire de rassemblement. J'ai organisé un atelier sur le pain et suis bénévole à temps partiel. Merci aux administrateurs et dirigeant pour ce lieu d'exception.

J. Théroux, membre utilisateur et bénévole

TÉMOIGNAGES

En tant que Trésorier de la Société d'Histoire du STADOLPHE D'HOWARD AVOIR UNE PLACE DE RENDEZ VOUS POUR NOS RENCONTRES EST TRÈS AGRÉABLE

Bienvenue à tous les participants

LE TRICOT DE RACONTE FANTASTIQUE POUR RÉCONSTRUIRE LES GENS DU VILLAGE

C'est un lieu de rencontre où se partage l'ARTISTIQUE. C'est devenu un lieu central du Village où les gens socialisent dans la joie et le plaisir.

De finement une place où les gens se partagent les souvenirs.

Un lieu qui m'a permis de sortir de chez moi, de faire des activités nouvelles et de me faire des amis. Depuis mon arrivée ici, fin 2022, j'étais seule et je me sentais seule parce que personne. Aujourd'hui grâce au pic café, je ne suis plus seule. Je fais partie de la communauté de St-Adolphe. Merci beaucoup!

TÉMOIGNAGES

EST UN ORGANISME ESSENTIEL POUR NOTRE COMMUNAUTÉ... ET UNE BELLE COLLABORATION AVEC NOS ARTS + CULTURE SAINT-ADOLPHE. MERCI À VOS SUPERBES ÉQUIPES!!

Toutes les occasions sont bonnes pour venir se rencontrer au Pic Café. On connaît ou rencontre tous les gens du village. Le Pic est un lieu où on est tous fiers de se rencontrer et de partager les souvenirs du village. C'est un lieu où on est tous fiers de se rencontrer et de partager les souvenirs du village. J'ai commencé par le groupe de tricot, aidé les enfants de la garderie après l'école et ce fût un grand plaisir.

Un lieu de rencontre où se partage l'ARTISTIQUE. C'est devenu un lieu central du Village où les gens socialisent dans la joie et le plaisir.

TÉMOIGNAGES

Un endroit absolument nécessaire pour la communauté. Un lieu d'échange, de rassemblement et de réseautage ! On ne pourrait plus s'en passer. Une joie pour nos membres du club FADOQ des 4 saisons d'Adolphe.
D. Vendette, membre utilisateur et présidente des 4 saisons d'Adolphe

Le Pic café c'est le cœur du village. Je suis impliqué dans d'autres municipalités mais pas à Saint-Adolphe. Je réponds au Pic café quand c'est requis car je veux que ça continue le plus longtemps possible. Merci !
P. Baller, membre utilisateur et bénévole

Un bel endroit pour socialiser tout en tricotant et faire de belles rencontres !
D. Corbeil, membre utilisateur

Beaucoup d'activités intéressantes à y participer.
Membre utilisateur

TÉMOIGNAGES

Un bel endroit pour socialiser tout en tricotant faire de belles rencontres !

C'est encore mieux que Jean-Louis, On trouve toujours DES AMIES !

Un endroit absolument nécessaire pour la communauté: un lieu d'échange, de rassemblement et de réseautage! On ne pourrait plus s'en passer. Une joie pour nos membres du club FADOQ des 4 saisons d'Adolphe. Merci à l'équipe de bénévoles des 4 saisons.

Un lieu de rencontres, de réseautage et d'activités. Un lieu apprécié par la communauté de St-Adolphe et bien administré par un C.A. Ce lieu m'a permis d'une période d'isolement! Ça fonctionne dans le jeu & le partage!

Bénévole et utilisatrice de cette belle ressource communautaire, où l'on se sent bien. Lieu de rencontre pour partager de bons repas préparés avec bienveillance mais surtout pour briser l'isolement des personnes de Saint-Adolphe-d'Howard. Mission accomplie et je souhaite que cette belle ressource continue d'atteindre tous ses beaux objectifs si précieux pour une vie meilleure pour tous.
M. Jobin, membre utilisatrice et bénévole

COLLABORATEURS

Seul nous pouvons faire un bout de chemin
mais tous ensemble, nous pouvons parcourir le monde.



Partenaire de services



Partenaire financier
Soutien à la mission



Concertation et références globales



Partenaire alimentaire



Concertation en sécurité alimentaire



Partenaire de produits maraichers



Concertation et enjeux régionale



Partenaire de services



Partenaire de services



Partenaire de services



Concertation et soutien global



Partenaire de service transport et aide à la communauté

COORDONNÉES



1965, chemin du Village St-Adolphe d'Howard (Québec), J0T 2B0



819 324-8240



ressourcescommunautaires@adolphins.com



Ressources Communautaires Saint-Adolphe



www.ressourcescommunautaires.org

Retrouver nos aventures sur le Facebook de :

- **Ressources Communautaires**
- **La gang de St-Adolphe.**